



# 森林公園とっとり出合いの森「いなばの森」 森林浴ウォーキング大会

各コースで  
ハルディックウォーク体験  
ストック貸出500円

ご家族、お仲間でご参加下さい

実施日：平成28年5月22日(日) 9:00～14:00頃

スケジュール

受付	9:00
開会式	9:40 挨拶・ストレッチ、注意事項の説明
出発	10:00
到着	11:00 完歩証・参加記念品授与



**初心者らくらくコース** 約3.5km 所要時間約60分

\*一部抱っこが必要ですがベビーカーでも参加可能です。

**トレッキングコース** 約6.0km 所要時間約90分

\*\*トレッキングとは山歩きのことです。

お申し込み・お問い合わせ先

鳥取いなばライオンズクラブ事務局

〒680-0036 鳥取県鳥取市川端2丁目125 TEL:0857-22-6860

FAX: 0857-23-4908 E-MAIL: inaba-1c@hal.ne.jp

申し込みはメールかFAXをお願いします。■参加費(1名につき)¥500(当日現地集金) ■申し込み期限 平成28年5月6日

## ウォーキング参加申込書

参加希望	<input type="checkbox"/> 初心者らくらくコース	<input type="checkbox"/> トレッキングコース	<input type="checkbox"/> ストック貸出
氏名	年齢	性別	男・女
住所	電話番号	Eメール	
氏名	年齢	性別	男・女
住所	電話番号	Eメール	
氏名	年齢	性別	男・女
住所	電話番号	Eメール	
氏名	年齢	性別	男・女
住所	電話番号	Eメール	

※当日の天候により、中止・コースの変更になる場合があります。 当日連絡先 TEL0857-22-6860  
個人情報について: 申し込みに記載いただいた内容は、「森林浴ウォーキング大会」の申し込み受付、連絡以外の目的には使用致しません。