



# LIIONS いなば

336-B 7R-1Z 鳥取いなばライオンズクラブ会報



2010 Vol.495

2月号

- 地区アクティビティ・スローガン  
「変革、成長への始動」
- 地区ガバナー・キーワード  
「会員増強」 「環境保全」 「青少年健全育成」
- クラブ会長スローガン  
「真心の奉仕で 笑顔と感動を」

LIIONS INTERNATIONAL TOTTORI **INABA** LIIONS CLUB

HPアドレス <http://www.hal.ne.jp/inaba-lc> メールアドレス [inaba-lc@hal.ne.jp](mailto:inaba-lc@hal.ne.jp)

# 視覚障害者福祉協会東部支部との 年始交歓会に参加して



視力保護委員会 矢野 信也

新春の恒例事業となっている鳥取県視覚障害者福祉協会東部支部、鳥取県鍼灸マッサージ師会東部支部との共催による年始交歓会が1月19日(日)対翠閣で開催されました。この年始交歓会はいなばライオンズクラブの年中行事の一つとして長い間続いてきています。私も今回で三回目の出席となりました。林会長を始め、幹事の下石さん、理事の砂田さん、担当委員会会長の西尾さん、富士原さん、佐々木さん、私と計7人が参加となりました。

例年ですと、OB会員の砂川さんが長い間参加されこの会を盛り上げて頂いており協会の方々からも近況を尋ねられました。芸達者な砂川の話術等によりこの会が一層盛り上がったものです。

さて、交歓会は視障協東部支部長の盛田さん、鍼灸マッサージ協東部支部長の森下さんの挨拶、そしてライオンズクラブ林会長の挨拶、視障協東部支部顧問の深山さんの乾杯により懇親会がはじまりました。

今年は、春先に高速道がやっと鳥取まで開通するなど記念すべき年となります、また政権交代後始めての本格的な国会が始まりましたが政治とカネの問題で波乱と激突の国会となるようです、一

日も早く景気回復と地方格差の解消を願いたいものです。また障害者自立支援法の確実な実行にも注視しなければならないとの意見などがでていました。第2部では恒例の歌い始めとなりました。林会長と協会の山根さんとのデュエット「加茂の流れ」から始まり殆どの皆さんが自慢の持ち歌などを歌い和やかな交流を図ることが出来ました。

参考までに我がライオンズクラブの猛者達の歌を紹介しておきます。

林「加茂の流れ」	下石「危険な二人」
砂田「少年時代」	富士原「道」「粉雪」
佐々木「時代」	矢野「旧友再会」



## 委員会アワーを終えて



会員委員長 森田 勝 憲

1月20日の委員会アワーは当委員会が担当することになり、内容について色々と議論をした結果、地区に執行しておられる会員会則委員（7R会員顧問）の黒坂幸夫氏を講師にお願いする事に決定し、本年度地区ガバナーキーワードである会員増強について、又家族会員制度の事とか、日本的メンタリングの方法として「獅子塾」の開設の検討などのお話をして頂く事が出来ました。又黒坂氏は、元プロ野球選手で、ヤクルトのピッチャーとして活躍されていた経験をもとに野球魂の話聞き感動いたしました。黒坂委員に感謝しながら、今後のご活躍をお祈り致します。



## 新年例会



計画委員長 三 沢 聡

新年あけましておめでとうございます。

1月7日 今年もめでたく新年例会を開催することができました。

永美副会長のご挨拶からはじまり、恒例の鏡開き、そして乾杯とつづきこれも毎年恒例のビンゴ大会を開催いたしました。

ことし最初の運だめしはいかがでしたでしょうか。

ビンゴの景品は社会福祉委員会の西尾委員長の声掛けで春に行われるグランドゴルフの景品に協賛される会員が30名ほどおられ、新年から多くの方の奉仕が得られて盛況のうちにお開きとなりました。



## 私の健康法



木下修司

私の健康法を少しだけご紹介します。

その1 朝目覚めると一番にコップ一杯の水を飲みます。そして深呼吸、ゆったり深く息を吸い込みゆっくり静かに肺の中の空気を吐き出す事・10回行って、朝食をとります。もちろん、ごはん、味噌汁、なっとうの和食です。それから朝風呂に入り、体を温め、風呂上りには必ず冷水を浴び体を引き締めております。

今の寒い時期身も心も縮み上がりますが、なぜか風邪もひかず、元気な一日のスタートができます。

心の臓がよくない方はしない方がよいかもしれません。あくまで私がしてることです。

その2 体調が優れない時は、無理せずすぐに横になり休む様にしています。このすぐ休む事が出来れば必ずや健康でいられると私は信じて実際に行ってます。休む事も勇気です！

それでも直らない時は、私の主治医に診てもらい素早く治療するようにしています。定期健診も怠りませんよ！

その3 大好きなゴルフを楽しく真剣に出来る限り毎日練習に汗を流しています。

練習の前には必ず柔軟体操、ストレッチを10分して股関節等を痛めないようにしてます。昔自分は怖いものなしで、ガンガン体に負荷をかける事が良いと思ってましたが、関節を痛めやむなく数週間練習を休みました。“年だなー”と痛感しました。怪我の功名で関節に油切れ状態と分かり、今はビタミン剤、栄養補助食品を摂取して補うことをおぼえました。もちろん知人の薬剤師に相談しています。

最後に“病は気から”といいますが、私は悩みが生じれば最愛の妻、よき友と話、語り合い、自分だけで考えこまず、追い込まず、“喜怒哀楽”を思いっきりだしてスー…とするようにしております。

これらは私の健康法のほんの一例です。

## 金婚式を迎えて



木下義章

金婚式を迎え振り返ってみると、二人で歩んだ人生と今般引退した会社創業50周年を迎えた事と同じ50年間である。

社会情勢も大きく変化してきた中で、私たち家族も企業も今日まで色々な喜怒哀楽の人生であった。そうした中で、絶えずついて離れないのが「酒」である。この50年間飲み過ぎて二日酔いは度々あるが肝臓を壊したことは一度もない。お陰様で、これといった大きな病気はしていない。

昨年、高校時代の同窓生と古希の会を開催した。退職し家庭でのんびりしている人、まだ働いている人、好きな趣味を生かした余生、ボランティア活動している人、皆それぞれの過ごし方に満足を感じているようだ。

これからは、家族で孫達の成長を見ながら、健康に留意し好きな酒を飲みながら豊かな楽しい人生を送りたいものである。



## コラム欄



PR・会報委員会 木下義章

PR・会報委員会アワーでライオン誌について述べました。ライオン誌を諸会議や例会で大いに活用されてこそ、真価を発揮することになります。

ライオン誌

10月号では、クラブ合併、女性フォーラム、ライオン誌について。

11月号では、ライオンズ誌・連絡事務所などの決算書について。

12月号では、ライオンズクラブ統計に入退会者調査について。

それぞれ我々に興味深い記事が載っているの、未だ見ていない人があれば高覧頂ければ参考になると思います。

来月号に、ライオンズクラブ統計の入退会者調査を我がクラブと比較した調査表を掲載いたしますので、ご一読のほどお願いします。

## 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

ドネーションありがとうございました。

1月第1例会（7日）

- ・西山 弘…2010年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。今年も元気でゴルフが出来るよう健康に気を付け頑張りたいと思います。又そろそろエージシュトを目指したいと思います。（夢かな）年賀状を失礼しましたのでドネーションを致します。
- ・田中秀美…新年明けましておめでとうございます。昨年のあわただしく、目まぐるしい1年の中、スポンサーであります、田淵元会長、安田前会長、林会長、計画委員会、特別委員会の皆様方、又、先輩各位の皆様方にはいつも心温かいお声掛けをお頂き、元気に1年を過ごさせて頂けた事に、感謝の気持ちで一杯です。今年はいよいよ一層の元気と笑顔で飛躍の年にして参りたいと思います。昨年11月には、山陰放送の「土曜日のなまたまご」での突撃取材でテレビデビューを果たしました。本年、「週間文春」新年特別号では弊社商品が掲載され、日本海新聞の元旦特集第3部の紙面では、満願の笑顔をご提供させて頂きました。又、今年3月19日、20日米子コンベンションで開催されます、食の大商談会「第1回信金ビジネスフェア」に、専務理事の石谷さんにお声掛け頂き出店させていた

だくことが決まっております。（石谷さん、ありがとうございました。）1月、2月、3月と他県でのイベントも多数あり、鳥取のPRと農商工連携のアピールをしながら「we serve」の精神の元、仕事にライオンズ活動に今年1年元一杯頑張ります。どうか宜しくお祈りいたします。皆様方にとりまして良き1年であります事を祈念いたしまして、感謝の思いを込めてドネーション致します。

- ・田中宏明…2010年明けましておめでとうございます。本年は年男。元気で仕事、ゴルフに頑張ります。よろしくお祈りします。年賀状を失礼しましたのでドネーションします。
- ・林 憲二…表紙に載りましたので。後半戦頑張ります。
- ・永美一雄…新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。年頭には会員の皆様より沢山の年賀状頂きましたのでドネーションさせていただきます。
- ・西山 弘・砂田典男・田中秀美…ビンゴゲームで特別賞品が当たりました。

1月第2例会（20日）

- ・黒坂幸夫…参加させていただきありがとうございました

います。

- ・**壹岐昇一**…12月クラブゴルフコンペ優勝させていただきました。皆様に感謝しドネーションさせていただきます。
- ・**森田勝憲**…黒坂7R会則・会員委員（7R会員顧問）を迎えて会員委員会アワーが出来た事に感謝して、ドネーションをします。
- ・**中山 修**…明けましておめでとうございます。今年も1年よろしくお祈りします。さて、先日1

月11日に、吉成にプールバー（ブレイクラン）というお店をオープンしました。プールバーとは、ビリヤード、ダーツを楽しみながらお酒を飲めるというお店です。夕方6：00～朝方4：00まで営業しています。これから、どんどんと吉成を活性化させていきますので、是非楽しみにしててください。お店へのご来店お待ちしておりますね。

## LIONS LIONS LIONS **行 事 報 告** LIONS LIONS LIONS

★1月7日 第1001回新年祝賀例会 18：00～

鳥取ワシントンホテルプラザ

（純出席率73.5% M後率84.3%）

※金婚祝、傘寿祝、古希祝、還暦祝

- ・金婚 木下義 ・銀婚 林憲 生田
- ・古希 仁保 ・還暦 砂田 石井 田中敏

年男紹介

T15生 岸 良尚 S13生 田中宏明

S25生 砂田典男 石井節夫 田中敏明

S37生 井上法雄 S49生 細田 覚 中山 修

<委員会報告>

- ・会員…委員会アワー開催について

日 時 2010年1月20日（1月第二例会）

内 容 講演

講師 会則・会員委員（7R会員顧問）  
黒坂幸夫様

- ・計画…1月第二例会について

日 時 2010年1月20日（水）12：20～13：20

- ・青少年指導…鳥取こども学園よりお礼状

- ・視力保護…視覚障害者福祉協会東部支部レクリエーションについて

日 時 2010年1月10日（日）12：00～14：00

場 所 対翠閣

参加者 林憲二 下石 砂田 矢野 富士原  
佐々木 西尾政行

★1月14日 理事会 11：30～ 丸茂

理事17名 会計監査1名

- ・\*336複合地区第56回年次大会予備登録のお願い

★1月20日 第1002回例会 12：20～

鳥取ワシントンホテルプラザ

（純出席率63.6%）

- ※指名委員の選出と指名会・選挙会について

指名委員 安田 林憲二 永美 田渕 森田勝  
山根秋 下石 田中宏 野村俊  
山本隆

指名会 日時 2010年2月4日

於. 鳥取ワシントンホテルプラザ

選挙会 日時 2010年2月18日



於、鳥取ワシントンホテルプラザ  
 ※会員委員会アワー  
 ～講演～ 講師 会則・会員委員 (7R会員顧問)  
 黒坂幸夫 (鳥取LC) 様

<幹事報告>

・2月の理事会は、2月10日 (水) 11:30～ 丸茂

<委員会報告>

- ・出席大会…336複合地区第56回年次大会予備登録について
- ・計画…クリスマス家族例会決算報告

事務局だより

議題

- ①2009年度上半期会計監査報告 承認
- ③指名委員の選出・認定について 承認
- ④指名会・選挙会について  
指名会 2月4日 (2月第一例会) 承認  
選挙会 2月18日 (2月第二例会) 承認
- ⑤クリスマス家族例会決算報告書 承認
- ⑥新年祝賀例会決算報告 承認
- ⑦家族移動例会開催について  
年度当初計画していた5月第一移動例会を昨年11

理事会だよりー (1月)

月、環境保全委員会の事業として遊歩道を設置した「いなばの森」にて開催し、日曜日に変更して家族の方にもご参加頂ければ、ライオンズ活動への理解を深めていただくこともできるということが提案され、審議の結果、承認とする。  
 日 時 2010年5月9日 (日) (5月第一例会)  
 場 所 いなばの森 (とっとり出合いの森) 尚、植林等アクティビティを同時に開催するについては、環境保全委員会と計画委員会とで協議して進めていくこととする。



- ◎2月誕生祝…3日横山豊 5日富士原 9日表  
10日井上 13日福嶋 14日横山賢 16日野村  
22日山本敏 24日田中秀
- ◎2月結婚記念日ライオン…13日岸 16日野村  
20日塚野 21日山本俊章 22日池田  
23日足立、永美

- ◎同好会だより  
・2月のゴルフは、2月21日 (日)  
於、日本原カンツリー  
8:30 とっとり葬祭会館前駐車場集合

マンスリーレポート集計表 (12月)

【7R】

所属	クラブ名	アクティビティ		労力奉仕		会員異動						家族会員		例会出席率
		件数	金額	件数	時間	期首	前月末	入会	退会	当月末	女性	世帯数	子会員数	
7R-1Z	鳥 取	3	25,000	0	0	30	31	1	0	32	2	1	1	90.0
	鳥取中央	2	51,132	1	12	38	36	0	0	36	2	0	0	88.0
	鳥取いなば	4	437,716	1	125	85	82	1	0	83	7	0	0	81.0
	鳥取久松	1	1,196	1	16	40	39	0	0	39	1	0	0	82.0
	鳥取千代	1	45,240	0	0	27	27	0	1	26	3	0	0	78.0
	鳥取砂丘	3	591,969	1	308	49	47	0	0	47	5	0	0	86.0
ライオネス	鳥取いなば	0	0	1	1	19	19	0	0	19	19	0	0	80.0



## ライオネスクラブ

ドネーションありがとうございました。

・林 憲二・永美一雄…新年おめでとうございます。

## ライオネスクラブ行事報告

◎1月5日 2009年度上半期会計監査 13:30  
会長、幹事、会計、監査2名 事務局出席

◎1月8日 第301回新年祝賀例会 12:00～  
鳥取ワシントンホテルプラザ

・ゲスト紹介

スポンサークラブ会長 林 憲二

スポンサークラブ第一副会長 永美一雄

・会長挨拶

・スポンサークラブ会長挨拶

・2009年度上半期会計監査報告

・1月誕生祝品贈呈

・会費納入について

・次期役員指名委員会発表

指名会・選挙会 3月12日例会

・第56回336-B地区年次大会予備登録について



### 表紙写真説明

新年あけましておめでとう“かんぱ〜い”御発声は山本孝夫キャビネット副幹事。  
今年も健康管理に精進し、アクティビティを頑張りましょう。

## 2 月 行 事 予 定

○元地区ガバナーの月	○	
○ガバナー諮問委員会	○	
1 月	16 火	(鳥取中央 LC 例会)
2 火	17 水	(鳥取砂丘 LC 例会)
3 水	18 木	第 1004 回例会
4 木	19 金	第 1003 回例会
5 金	20 土	
6 土	21 日	クラブゴルフ
7 日	22 月	第三回ガバナー諮問委員会
8 月	23 火	(鳥取 LC 例会)
9 火	24 水	(鳥取 LC 例会)
10 水	25 木	理事会 (鳥取久松 LC 例会) (鳥取久松 LC 例会)
11 木	26 金	建国記念の日 (鳥取千代 LC 例会)
12 金	27 土	LSC 第 302 回例会 (鳥取千代 LC 例会)
13 土	28 日	
14 日		
15 月		

### 編集後記

今年度の鳥取いなばライオンズクラブの会報も、3分の2に当たる第8刊になりました。ここまでたどり着けたのも、原稿依頼に会員皆様が快く引き受けてくださったおかげであり、また、会報委員会のメンバーが校正・編集委員会に一生懸命に取り組んだおかげです。まだまだ未熟なところが数多くありますが、会員皆様が待ち遠しく、読みたい会報を発行しようと委員会一丸となって頑張っておりますので、今後とも御協力お願いします。

PR・会報編集委員長 山本 隆

発行日 毎月第1木曜日  
鳥取いなばライオンズクラブ  
事務局 鳥取市川端2丁目125 〒680-0036  
鳥取県不動産会館3F ☎22-6860  
メールアドレス inaba-lc@hal.ne.jp  
例会日 毎月第1・第3木曜日 12時20分  
例会場 鳥取市東品治102  
☎27-8111 鳥取ワシントンホテルプラザ  
会 長 林 憲 二  
鳥取市茶町419-3  
☎27-7757  
幹 事 下 石 明 義  
鳥取市佐治町大字畑278  
☎(0858)88-0647  
編 集 山 本 隆  
責任者 八頭郡八頭町大江69  
☎(0858)73-8233