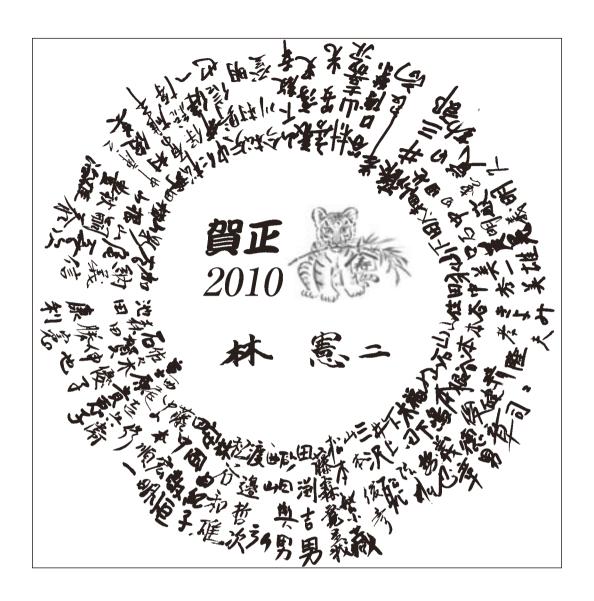




2010 Vol.494 月 号

- ●地区アクティビティ・スローガン「変革、成長への始動」
- ●地区ガバナー・キーワード 「会員増強」『環境保全』『青少年健全育成』
- ●クラブ会長スローガン「真心の奉仕で 笑顔と感動を」



# 年頭 ご挨拶



新年おめでとうございます。

昨年からデフレが進行し、景気の先行きが不透 明な中で新しい年を迎えました。今年も商売は厳 しい年になりそうですが、何とか知恵を絞って頑 張るしかないと思います。

さて我がクラブの今年度もいよいよ後半に入り ました。予定されている事業は、まだ数多く残っ

### 会長 林 憲二

ています。そこで、これから事業を行っていくに あたり1つ考えてほしいのは、「前年通り」とい うことではなく、改革すべき点を委員会で話し合 い、より有意義な事業にしていただきたいという ことです。継続事業が、ただ消化する事業になら ないように考えることが大事です。

委員会のメンバーは日頃から、「こういう事業

をすればいいのになあ…。」とか「何でこんなやり方をするんだろう?」とか感じることがあると思います。それを話し合う機会をつくって、次年度への引き継ぎ事項として引き渡し、事業の中身、やり方を進化させていかなければなりません。

我々がする役目の終わった事業は、止めるか他 団体へ任せるか、そういう議論をしなければ継続 事業に縛られて身動きがつかなくなってしまいま す。「今、私たちがどんな事業をするべきなのか?」 「地域の人たちはどんな活動を求めているのか?」 こういうことを原点に返って考えることが必要で はないでしょうか。

昨年12月に1000回目の例会を迎え、今年はま

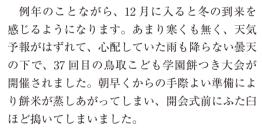
た2000回の例会に向けて新たな歴史をつくるスタートになります。

我々が情熱を持って事業を行えば、関わった人 たちに感動を与え、そして我々も笑顔と充実感が 得られると思います。会員皆が前向きな気持ちで、 事業や例会に参加し、そして自分の考えや意見を 声に出すことによって、ライオンズ活動をより理 解することができ、また面白く、魅力あるものに なると私は考えます。

今年度の残り半年、楽しい、そして意義のある 活動ができますように、会員の皆様の御協力をど うぞよろしくお願い致します。

# 鳥取こども学園餅つき

### 青少年指導・レオ・YE・国際プログラム・ 市民・教育委員会 村 山 嘉 次



今年も鳥取城北高校の相撲部員8名と引率教員1名、西中学校の相撲部員4名と鳥取環境大学の陸上部員4名の応援を得ました。我がクラブの参加者は25名でした。新型インフルエンザのため鳥取城北高校の相撲部員の27名の予定が減ってしまいました。全員マスクをしての餅つき大会は初めてではないでしょうか。

相撲部員も陸上部員も手際よく餅を搗いてくれました。女の子も男の子も積極的に餅搗きや、餅コネに参加していました。独りでがんばる子や、大きい人に手伝ってもらいながら搗いた子もいま



した。皆楽しそうでした。相撲部員の力強い杵さばきで、古くなった臼のひび割れが大きくならないように前日にステンレスバンドで補強をしましたが、当分は大丈夫のようです。以前はクラブ員だけで餅を搗いていましたが、相撲部員が応援に来てくれるようになってからは搗き終わる時間が随分早くなりました。

早速搗きたての餅をいただきました。搗きたては大変おいしいです。食事会でも沢山お皿に盛って配られましたが、2個しか食べれませんでした。相撲部員と子供たちの相撲の取り組み、男の子や女の子も積極的に参加していました。数人がかりで大きな相手を倒してしまいました。子供たちは大喜びでした。とても楽しい1日でした。鳥取城北高校の相撲部、西中学校の相撲部及び鳥取環境大学の陸上部の皆さんありがとうございました。皆様方の今後のご健闘を祈念します。









する子ども一日日、



鳥取城北高相撲部員(左)と一緒にもちつきを 鳥取市立川町5丁目の鳥取

つかない手つきでもち

日、子どもたちが中高一を探めた。 の鳥取こども学園でも一ちつきを楽しみ、 鳥取市立川町5丁目 |生や大学生と||緒にも ズクラブ(林振二会長 鳥取いなばライオン

城北高生らともちつき 鳥もしく「よいしょ!」 ご園

2009年(平成21年)12月7日 月曜日 日本海新聞

を明み、できたばかり どもや部員はテー をついた。この後、

のもちを味わった。

る」と感謝していた。 もは客んで参加してい 交流がしやすく、子ど

長は「学園の行事とし てすっかり定着した。

同学園の藤野興一園

用意されたのものも

## クリスマス家族例会

### 計画委員長 三 沢 聡

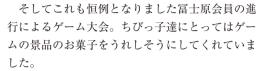
今年一番の寒い夜となった12月17日、恒例の クリスマス家族会が行われました。

それに先立って行われた例会は数えること 1000 回という記念の例会でした。

さてクリスマス会はその 1000 回を祝し、キャンドルサービスでオープニングをかざっていただいた LB と林会長とで「くすだま」を開いていただき、永美第一副会長の開宴のご挨拶、林会長の乾杯とつづきました。

途中のアトラクションでは、計画委員の太田会員のご手配で「国府万葉おんな太鼓」と「国府いなば傘踊り保存会」の皆様に宴を盛り上げたていただきました。

今年は鳥取いなばの祭典の年でもあり、郷土芸能をテーマにいたしました。



そして全員で「また会う日まで」を歌い、安田 前会長のローア、山根第二副会長の閉宴のご挨拶 をいただき無事にお開きとなりました。

計画委員会では、林会長からの「1000回記念」というお祝いを表現することを課題としていただき、毎年のことながらアトラクションのこと、料理のこと、計画委員の役割のことなどなどを楽しみながら何度も打合せをし、なんとか楽しんでいただけたのではないかと安堵し、弥生町へと二次会・三次会へと繰り出しました。

皆様のご協力ありがとうございました。









※歳末たすけあい募金、56,500円集まりました。ありがとうございました。〈社会福祉委員会〉

# 故遠山正瑛氏鳥取名誉市民授与記念 「中国クブチ沙漠植林活動報告会 |



### 青少年指導委員長 谷 口 博 繁

この報告会は、日本の乾燥地研究の第一人者である遠山正瑛氏の名誉市民授与を記念して鳥取いなばライオンズクラブ、クブチ沙漠の植林活動を支援する会、NPO日本砂漠緑化実践協会鳥取支部の3者の共催事業として開催した。開会あいさつでは、主催者を代表して我がクラブの林憲二会長が開催趣旨を述べ、来賓として出席いただいた竹内鳥取市長からもごあいさつがあった。遠山先生の研究の紹介では、元鳥取大学乾燥地研究センター長の神近牧男氏から97年の生涯にわたってその志を貫かれた先生の座右の銘も披露された。植林活動の現地報告では、日本沙漠緑化実践協会鳥取支部長の石田敏光氏と現地恩格貝駐在の間瀬弘樹事務所長から鳥取の森の設定や今年度は13,900本もの植林実績の報告もあった。

そして、4人の若者たちが植林活動の体験を報告した。鳥取大学1年の萩原俊博さんが「中国との国際交流」という視点から動画で現地を紹介しながら、植林や中国側の人々の評価を報告した。

昨年参加の鳥取県森林組合連合会技師(鳥取環境大学OB)の井土洋志さんは、「2008 日中友好植林サミット」と題して、実行すること・行動することの大切さを学んだと報告した。鳥取環境大学3年の野々口正騎さんは「植林と地域環境」という視点から植林による動植物の生態の変化などを報告した。内モンゴル自治区出身で、現在鳥取大学大学院在学中の巴図(batu)さんは「わたしから見た沙漠植林活動」と題して、現地の気候、植林活動による沙漠開発や住民の定住など中国側の視点で環境面での協力や国際交流の意義を流暢な日本語で報告した。意見交換では砂の移動防止策などに具体的な質問も出た。最後に林会長から4人の発表者にお礼を述べ、激励の図書券を贈呈した。

日本と中国との国際交流の掛け橋としての役割を果そうと約1メートルもの深さまで沙漠を掘り続け、一本、一本心をこめて植林活動を実践した若者たちの行動力に会場の60人が賞賛の拍手を送り、報告会は閉会した。





# 委員会アワー AEDによる救急救命講習「そのとき、あなたにも救える命があります」



### 青少年指導委員長 谷 口 博 繁

12月の第一例会の委員会アワーで AED による 救急救命講習を行った。説明者は、我がライオン ズグラブに今年入会され、青少年指導委員会で活 動を共にしている加納清一さんである。

AEDによる救急救命の資格も取得されている加納さんからは、実演と詳しい説明をしていただいた。心停止になった場合1分経過するごとに約10%生存率が低下し、5分後には50%の確率となるようだ。AED自らが自動的に解析し、言葉で指示を出すことに安心感も湧いた。心肺停止後の救急救命には是非とも備えておきたい機器である。しかし、電気ショックの合間に行わなければならない心肺蘇生の胸骨圧迫30回という作業は、な

かなか強さと速度に注意を払う作業であった。林 会長を始め役員の皆さんにも体験していただき、 会員からアドバイスの声も上がっていた。また、 質問も多く出されて、医師として AED に精通さ れている会員の岸先生から助言もいただいた。

このような場面はいつ起こるかわからない。 我々の委員会では、多くの参加者を募るミニバス ケットボール大会、少年・少女のサッカー教室の 開催を計画している。会場施設に設置してあるか どうか事前に確認するとか、設置されていない場 合には携行することはできないか委員会の皆さん と検討していきたいと思ったところである。

# 336-B地区 7R新会員研修会に 参加して



12月19日、ホテルセントパレス倉吉にて新会 員研修会が開催されました。6クラブより新会員 10名、会員委員長5名を含め全体で19名の参加 でした。

尾崎地区名誉顧問より「ライオンズとは」と題し、人とのつながり、人情、心からの感謝をもって地域社会へ恩返しするという講演は、私が数年前から行ってきた救命における講習普及活動の思いと何ら変わるものでなく、認識を深めることとなりました。

近年は、家族間や子ども同士のコミュニケーション不足に起因する事件・事故がマスメディア等で頻繁に報道されています。悲しい限りです。人とのつながりが、家族であれ友達であれ希薄になってきている現状をふまえ、改めてお互いの絆を大切にした社会を創っていく必要があると感じまし

### 影山嗣泰

た。そういう意味で、多くのクラブが多方面で取り組んでいる人とのふれあい活動は、すばらしい活動であり皆が喜び合えるものだと思います。

私は、奉仕活動とは、自らが感謝するものだと 思っています。自己満足もよいことですが、そこ に留まることなく真に喜んでもらい、幸せにつな がる活動を追い求めていくことが大切であり、そ のことが自らの幸せにつながるのではないでしょ うか。私は、入会してまだ2ヶ月しか経過してお りませんが、救命講習における人道の精神とライ オンズ精神をもって、この幅広い活動を通して、 多くの人との友情を育み、健康的で住みやすい地 域社会をみなさんと創って行くことに微力ながら つくしていきたいと考えています。求められるも のは限りないですが、力を合わせて取り組んでい きたいと思います。

## ああ環暦

鳥取いなばライオンズに、入会させてもらって、 3回目の寅年となりました。

自分が還暦となって、本文を書くような年になるとは思いませんでした。

生まれは昭和25年のごうのとら、正確には、 五黄の寅というようです。明治35年、大正3年、 昭和25年、昭和61年、今度は2022年。36年に 一度、五黄と寅が重なった時と言われている。五 黄の生まれは一般に運気が強いとされ、寅も強い 運気なので、両方が重なると、女性としては強す

### 田中敏明

ぎるのではないかということで嫁に行けないとか 言われているそうです。まあ、少しは当たってい ます。

団塊の世代の終わりと五黄のとらとで出生が急減して、昭和22年ごろ生まれの先輩方とは、全然違って競争も少なく、教育も行き届き、このように品良く育ちました。

12年前にも書いたと思います。とらのライオンですが、皆様、今年もよろしくお願い致します。

# 還暦

1950年3月3日誕生日の私にとりまして2010年は世間で言われる還暦を迎える年代となりました。人の人生120年と言われてますがやっとの事で中間点を過ぎようとしています。

ふと60年を振り返ると10代はわんぱく少年、20代は勤労学生、30代は事業に一生懸命励み、40代はゴルフと子供二人の学資に追われ、50代前半最愛の妻と死別し人生の目標を失いかけていた時、日頃から尊敬している人からライオンズクラブへ誘われ入会しました。

# 砂田典男



元来、人のために良かれと思えば自分の事は後 回しにする性格の私に取りまして、ライオンズラ イフは第二の人生そのものです。

幸いにも二女も3月初春、嫁ぐ事になりました。60代は事業はもちろんの事ですが、現在、交通安全美保支部支部長、美保地区民生児童委員副会長など今後、10年間は地域の為に働こうと思っています。鳥取いなばライオンズクラブの皆様、今後ともよろしくお願いします。

## 古希

例会の終了後、山本隆会報委員長から古稀を迎えるに当たり原稿を書くように依頼されました。 原稿用紙を出された時は誰のことなのか、山本委

### 仁 保 統 博



員長は誰かと間違えたのだろうと一瞬勘違いをしてしまいました。60歳の還暦を迎えたのがついこの間の様な気がしたのですが光陰矢のごとし年

月の経過は早いものです父が 66 歳で他界しましたので亡き父より少しでも長生きするのが目標でありましたので古希を迎えられますこと無上の喜びです、古稀の祝い方は基本的に還暦と同じだが、

赤色が紫になるそうです。これを機会に一層精進 しライオンズ活動を通じて地域社会に貢献できる ようにしていきますこれからも皆様のお引き回し よろしくお願い致します。

# 銀婚を迎えて

結婚 25 年、「銀婚」と言っても特に意識していたわけでもないので、あまりピンとこないというのが正直なところです。

一口で25年と言えば長いようですが、過ぎ去って考えてみると結構短かった気もします。一番よかったのは夫婦で大きな病気や事故もなく過ごせた事ではないでしょうか。

夫婦はお互いに相手を尊重し、思いやりを持っ

林 憲二

て接しなければならないのは頭ではわかっていて も、なかなかうまく行かないものです。これから はもう少しいたわりの気持ちを持って接しなけれ ば…。

そしてこれから先は、一番は健康だと思います ので、深酒に注意しなければいけないですね。節 制して、体力が落ちて行くのを少しでも抑えるよ うに頑張りたいと思います。

## 新会員紹介

# いけ だ やすとし

S45.11.1生



この度、子供のバスケットボールの指導者でもあり、人間的にも尊敬している、下田さんの御紹介で、入会させて頂く事となりました、池田と申します。私が入会したのは、第1000回目の例会で、クリスマス家族大会という、自分にとっても家族にとっても大変心に残り、記念となり、皆様

- ■池田建築 代表
- ■鳥取市湖山町東 5 丁目 366 1

FAX28 - 1679 ※ 12 / 21 以降(12 / 20 までは、**な** 59 - 1120)

**2**8 - 1670

- ■自宅/鳥取市浜坂3丁目2-28 303 ☎23-5931 FAX23-5931
- ■血液型/B ■夫人/陽子
- ■結婚記念日/ H9. 2. 22
- ■趣味/ドライブ ■推薦者/下田哲也
- ■所属委員会/青少年指導・レオ・YE・

国際プログラム・市民・教育委員会

に大変感謝しております。私は、建築会社をして おり職人としてやってきたので、この様な会に入 会した事は無く右も左も全く分からないのですが 皆様に迷惑をかけない様に早く力になれる様に努 力し、又、楽しみながら頑張っていきますので、 宜しくお願い致します。

### シリーズ 私の健康法7

## 私の健康法



### 藤森寛義

齢を重ねたせいか此頃、同世代の人や地域に住まい顔見知の人達の近況を聞く話は、体調を壊して、通院し療養している、入院治療とか聴く事が多くなりました。それも今流の生活習慣に由来する病気を患っているのが多いです。

過日先輩に会っての話に、俺達の年令になれば 同窓会を催さなくても、逢いたければ病院に通え ば複数の友達に逢えるし同窓の友の近況も大方わ かると聞く。今日は他人の身か明日は我が身か齢 を取り、病い予備団になって順番待ちかの、忍び 寄る不安に気付くのが遅い今更乍らと失笑されて も、健康を喜び、感謝して、体調に気を付けるよ うになりました。辿る運命であっても、病気先送 りを願う今日此頃になりました。

NHK アナウンサーであった鈴木健二氏は、「健康は自分が自分にできる最高のプレゼントだ」と言った。経済社会の発展で所得は増し、消費購買力は高まって澱粉質から蛋白質食品へと食の洋風化は進みました。軽便で美味しく、栄養価は高い食事へと変って、粒食から粉食、熱量の多い動物性脂肪の摂り過ぎ、成長期の若者にはよいでしょうが、体に必要以上のカロリーをとっている。

労働、過激なスポーツで、汗を流せば別だが、 日々の労働で、燃焼量が摂り入れ量を下回れば体外に排すか、体内に溜まる体内脂肪か内蔵脂肪と して過ぎたら弊害が出る。病気を誘い発病する。 これ即ち、メタボリックシンドローム(生活習慣病症候群)と言われ、気掛りにしています。今更 遅いと言ればその通りです。「食慾は理性に委ねる」をしていればよかったが。敗戦時小学校低学年で戦中戦後派の身食糧不足の年代、量も少い品質も劣り、何時も何か食物を欲した年代に育ったものには、美味しい、旨い、栄養価高い食事は極楽だ、飽食の時代に育った人達には理解し難いかも知れない。自業自得と自認します。飽食に慣れ豊さの故の悲哀なのか。

元々、日本人は西洋人に比べ腸が約1m長い体 にできていると聞いています。少し粗い食材(穀 物、繊維質の多い)でも消化吸収できるそうです。 以前の慣れた和食に比べ消化吸収時間の短い洋風 料理は、腸に滞留時間も長い、日本人の体には良 くないでしょう。

家でよく聞かされた言葉に、病は口より入る、生水は飲むな、よく噛んで食べ、暴飲暴食は駄目、腹は何時も控えめ、7~8分めと、教えられたもんだ、でも矢張り美味しい、旨いものは欲張り沢山食べたかったし気にも止めなかった。

私は、検診で中性脂肪(HDL)が少し高くて 医者処方の薬を飲んでいるどうも常備薬のよう だ。この様体は食事とのつながり因果関係が大き いと医者は言う。

料理研究家、土井勝氏の言葉に、料理とは愛情である。愛情とは手間暇を惜まない事だ、と言う。

日本には、誇れる食文化がある。今世界中が注 目して感心を持っているのが日本食だ。かつての 日本食の時には、生活習慣病は、少かった。過ぎ た日良き先人に連れられて料亭にいった折、俺の 健康法、保持法はと設く、拝聴しました。日本に は春夏秋冬の味がある。春は苦味、夏は酔味、秋 は甘味、冬は旨味のそれぞれの四季が呉れた。山 海の珍味もだが、時期に体が必要とする、健康保 持体調調整に必須の食物が日本にはあると通常の 食事では不足するかも知れない。だから努めて四 季折々に来るのだと、今思い出すと仲々味のある 話し、鄙には稀れな造詣深い人でした。もっとお 話を聞きたかった。「故きを温ねて新しきを知る」 進化する内にも古いものも優っているものもあ る。主食は粒食(穀物)で、四季折々の野菜、山 野の恵み、魚貝類、海草等の食材、自然界の麹、 酵母、醗酵等を利用した加工食、貯蔵食を上手に 活用し日々の食事に摂り入れるべきと思います。 自分の健康管理は他人にではなくて自分でしかで きない。日々の健康に配慮し乍ら、家庭で、地域 で細やかな事であってもよい当てに頼よりにされ るよう健康でありたい。

健康な人生最高の幸であり総べての基だ。

# 会報委員会アワー コラム欄について



### 会報副委員長 藤森寛義

委員会アワーで、クラブ誌、ライオン誌に対する調査報告を終わり今后の対応は、提言された問題点、不解な点はコラム欄を設けますと約束した所です。指摘されたマイナー(期待していたが悄々物足りない)の点、編集委員会全員精進して会報作りに努めます。宜しく御協力の程お願い致します。投稿を待っていましたがないのです。

尋ねるは一時の勇気知らぬは一生の損、男は寡 黙がよいとか、会員諸兄には理性と地位が邪魔を するのか大人なしい。不可解な点を尋ねるに臆す る事はないし、尋ねた点を一笑に付す会員はいな いでしょう。極く自然の行いです勇気を出して一 歩、前にでることです。不可解な点を提言し理解 納得した後は自分の人生には有益な糧となり、組 織には貴重な資産となると思うものです。不明を 尋ね不合意を修す勇気は、只黙して大衆に合わせ ているより尊いものです。尋ねずにいれば何時か は失敗、恥を騒く事もあるかも知れない。老いて の修正は若い時の何倍もの労力を要します。

組織の健全な発展は、統一目標に統一見解を持ち統一行動は必須の要綱だと思うのです。一過制の組織活動ならばよいが、長く続けるには、会員、組織に問題点があるのは当然の事、完璧なものはない。その時々、色を変え、品質を変え、時宜に合った様に進歩していくものでしょう。

臆する事はない。多くの諸兄各位の問題提起こ そ必要な件です。組織を健全に進展さすのです。 諸兄各位の見解、高配をお願い致します。

### 2009年12月ゴルフ同好会便り

# 壹岐昇一選手 悲願の優勝おめでとう

BG 砂田典男 初参加 影山嗣泰選手 健闘する



#### 優勝の弁

12月13日、念願でありました、ゴルフコンペ優勝させていただきました。43のハンディーをいただいた仁保さんにも感謝いたします。何年も優勝がないように思っていましたが、記録を見ましたら、2008年6月大雨の日で午前中のスコアーでの優勝がありました。だから、優勝の思いがありませんでした。今回は、同伴の安田選手、山本隆選手と口で競い合いながらの優勝でありました。ありがとうございました。

2009年12月13日 鳥取GC 砂丘コース

順位	氏名	GROSS	HNCP	NET
1	壹岐 昇一	108	43	65
2	西山 弘	95	27	68
3	安田 勤	116	43	73
4	砂田 典男	88	15	73
5	山本 隆	98	25	73
6	川田 善忠	93	16	77
7	藤森 寛義	106	26	80
8	田中康之	87	7	80
9	山下 教幸	98	18	80
10	加納 義信	97	16	81
11	田渕 吉男	102	19	83
12	影山 嗣泰	115	31.2	83.8

順位	氏名	GROSS	HNCP	NET
13	西尾吉兵衛	126	34	92

ベストグロス賞	砂田 典男
ドラコンNo.5	山本 隆
No. 14	加納 義信
ドラタンNo.5	西山 弘
No. 14	西尾吉兵衛
ニアピン№2	砂田 典男
No. 7	川田 善忠
No. 11	壹岐 昇一
No. 16	影山 嗣泰

新ハンデー 壹岐昇一選手 26 影山嗣泰選手 40

1月競技は、お休みです本戦競技は2月からです1年間ご苦労さまでした選手諸君には十分に体を鍛えられ2月からのツアーご参加お待ちしております。

### ※※※※※※ドネーションありがとうございました。※※※※※※

12月第1例会(3日)

- ・西山 弘…年賀状を欠礼しますのでドネーション致します。
- ・下石明義…11/27、6LCチャリティーボーリン グ大会にて個人の部で2位になりましたので報 告がてらドネーションします。
- ・仁保統博・矢野信也・永美一雄・山根秋雄・富士原貴恵子…私も西山さんの提案に賛同してドネーションします。
- ・岸 良尚・西尾吉兵衛…先回のチャーターナイト記念例会に於きまして御懇篤な祝福のおことばと記念品を頂きまして、感謝申上げます。 益々のクラブ発展を寿ぎましてドネーションを致します。
- ・藤森寛義…11月22日クラブ月例ゴルフで、 HDCP(弱者救済)で優勝させて頂きました。 小生のように下手でも、クラブ同好会に入れば 優勝できます。諸兄も是非入会され、優勝の嬉 びを味わって下さい。ゴルフ同好会の厚情に感 謝いたします。有難度うございました。
- ・林 憲二…12月11日、鳥取市河原町に「ローソン鳥取河原町店」をオープン致します。ローソン鳥取河原町店、ローソン鳥取秋里店に続いて3店目になります。近くにお住まいの方、また通られた際には御利用をよろしくお願い致します。なお土地は岸先生の土地をお借り致しました。どうもありがとうございました。
- ・林 憲二…11月20日の7R-1Z合同アクティビ

- ティ「EM活用事業」、11月21日の「いなばの森」遊歩道設置・植林、11月29日の遠山先生の意志を受継ぐ若者のクブチ砂漠植林活動体験報告会について、それぞれテレビ、新聞で報道されましたので。
- ・木下義章…先月21日、出合いの森の作業に参加 した。渡辺さんが苗木を両手に持って山頂に向 かった。私は考えた「両手は無理、片手にし た」渡辺さんの後に続いた、渡辺さんは頂上ま で登った。私は8合目でギブアップ。さて、げ ざんすることになった、渡辺さんはアットいう まにおりた。高所恐怖症の私、出合いの森は高 所とは違う。げざんする第一歩がでない、滑っ て転んだら皆が笑うだろう、怪我でもしたらな お大変だ。手すりがあればそれに沿っておりれ る。考えた「杖があればおりれる」さがした、 木切れがあった、短いが無いよりましだ。そ れを使って恐るおそるげざんした。寒いのに 汗ビッショリだ。委員長を始め皆さんの挨拶が 「次に来る時にはとても綺麗な花が咲いてい る、事故のないよう元気に頑張りましょう」 と。私は、この言葉を後に出合いの森から去っ た。普段、酒ばっかり飲んで運動していないか ら駄目だな~と。渡辺さんは私より大分若いな 羨ましい限りである。
- ・木下義章…西山さんの提案された新年のあいさ つ賀状をクラブ会員同志は中止することに賛成 します。

#### 12月第2例会(17日)

- ・砂田典男…12月15日 美保小学校の人権教育参 観日にゲストティーチャーとして参加しました。1年生が「地域のかたへ いのちをまもっ てくださってありがとうございます」をテーマに学習を行いました。1年2組の生徒と保護者 50人位を対象に交通安全美保支部、支部長として、日頃思っている事をわかりやすくお話させて頂きました。また、保護者には年末の交通安全県民運動について親子で話あい理解を深める様にお願いしました。ライオンズクラブの皆様も飲酒運転は絶対しない様にお願いします。
- ・林 憲二…会長として1000回目の例会を迎える ことができましたので。
- ・下田哲也…先月、11月21日22日両日に第34回鳥取県ミニバスケットボール優勝大会兼10回県民スポーツレクリエーションが開催されました。私が指導している浜坂女子ミニバスケットボールが残り3秒で追加点を入れ創立以来初の鳥取県で優勝することが出来、来る平成22年3月28日29日30日に東京で行われる全国大会に出場することになりました。今年は西日本の大会等に浜坂の名前を残し、全国でも鳥取県初の全国優勝を目指して特訓中です。応援宜しくお願いいたします。

- ・鳥取いなばライオネスクラブ 粟嶋紀子・奥田 和子・影井久江・谷口克江・三谷信子…本日は クリスマス家族会にお招き頂きありがとうござ います。感謝してドネーションをいたします。
- ・田中康之…平成21年11月14日 ホテルモナーク 鳥取で長男が結婚いたしました。喜んでおりド ネーションいたします。
- ・TTM特別委員会 委員長 木下義章・副委員長 永美一雄・委員 表 淳史・下田哲也・田中秀美・西山 弘・仁保統博・富士原貴惠子・矢野信也・山根秋雄…私たち10名は前安田会長より任命を受け、1.終身会員の会費について、2.例会の運営について、3.会費についてと3項目にわたり約半年にわたり検討してきました。中でも会費の値下げについて多くの協議をしてきましたがこの特別委員会で纏める事が出来ませんでした。しかしその過程で収集した委員会記録と審議資料は、今後のこの課題にたいし協議する時があれば参考資料として頂ければ幸いす。この度答申も終わりましたので、委員会を開催した折残金が生じましたので、その分ドネーションします。

# LIONS LIONS (行事報告) LIONS (LIONS LIONS

★12月3日 第999回例会 12:20~ 鳥取ワシントンホテルプラザ (純出席率69.3% M後率80.5%)

※青少年指導委員会アワー

~AEDの操作について~

#### <幹事報告>

- ・倉吉グレートLCより認証25周年式典のお礼状
- ・6LC親善ボウリング大会結果報告 成績 団体 優勝中央 2位砂丘 5位いなば 個人 2位下石
- ・336-B地区リジョンレベル第二回会員委員会 並びに新会員研修会開催について

日 時 2009年12月19日 (土) 会員委員会 11:00~12:00 新会員研修会13:00~15:30 場 所 ホテルセントパレス倉吉 出席者 森田勝憲 影山 <委員会報告>

- ・出席・大会…第55回地区年次大会予備登録
- ・計画…クリスマス家族会について

日 時 2009年12月17日 (木) 例会17:50~

18:20 家族会18:30~20:45

会 場 白兎会館

・新年祝賀例会(1月第一例会)について

日 時 2010年1月7日 (木)

例会18:00~18:30 祝賀会18:30~20:00

登録料 2.000円

会 場 鳥取ワシントンホテルプラザ

・1月第二例会開催について

日 時 2010年1月20日 (水) 12:20~

場 所 鳥取ワシントンホテルプラザ

・青少年指導・市民教育…クブチ沙漠植林活動体 験報告会開催について

日 時 2009年11月29日 (日) 13:30~15:30 場 所 とりぎん文化会館2F 参加者 L17名

- ・鳥取こども学園もちつきについて 日 時 2009年12月6日(日)9:00~ 場 所 鳥取こども学園
- ・環境保全…・7R-1Z合同アクティビティ「EM 活用事業」小学校分配について

日 時 11月20日(金)13:55~ 於.若葉台小学校

参加者 L9名

- ・「いなばの森」遊歩道設置・植林について 日 時 2009年11月21日(土)13:30~16:00 場 所 とっとり出合いの森「いなばの森」 参加者 L21名
- ★12月11日 理事会 18:30~ 丸茂 理事19名 委員長1名 出席
- ・第55回地区年次大会予備登録参加者について 代議員 山本孝 林憲 安田 永美 山根秋 井上 下石 松本繁 以上8名 一般参加 全員登録

記念ゴルフ 壱岐 井上 木下修 下石 砂田 住谷 加納 田中敏 田中宏 西山 林憲 福嶋 藤森 松村 森田勝 安田 山下 矢野 山本隆 以上19名

・第56回地区年次大会連絡会議開催について日 時 2009年12月11日(金)16:00~

場 所 倉吉シティホテル 出席者 山本孝 林憲 下石 永美

- ★12月14日 新会員オリエンテーション 18:30~ 鳥取ワシントンホテルプラザ 8名出席
- ★12月17日 第1000回クリスマス例会 17:50 白兎会館(純出席率69.8%)

#### <幹事報告>

- ・ライオンズクエスト「思春期のライフスキル教育」プログラム体験会開催について 日 時 2010年1月16日(土)13:00~15:00 場 所 倉吉市上灘公民館会議室
- ・クラブ事務局年末年始休みについて 2009年12月29日 (火) ~2010年1月4日 (月) <委員会報告>
- ・鳥取こども学園もちつきについて 日 時 12月6日 (土) 9:00~ 於. 鳥取こども学園 参加者 L25名 鳥取城北高校相撲部8名 鳥取市立西中学相撲部4名 鳥取環境大学駅伝チーム5名
- ・視力保護…鳥取県視覚障害者福祉協会東部支部 新年会について日 時 2010年1月10日(日)12:00~14:00場 所 対翠閣 参加者 林 下石 砂田

### 事務局だより

#### 議題

①新年祝賀例会について

日 時 2010年1月7日 (木) 18:00~20:00 場 所 鳥取ワシントンホテルプラザ

### 理事会だより - (12月)

矢野 富士原 佐々木

※年男にお札を贈呈する。予算内にて実施。

- ②中国クブチ沙漠植林活動報告会決算書 承認
- ③鳥取こども学園もちつき決算書 承認
- ④いなばの森遊歩道設置・植林決算書 承認

### お知らせ

- ◎1月誕生祝…2日中谷 5日村山 8日生田 9日三沢 13日壱岐 15日今川 木下修 26日安岡 30日石賀
- ◎1月結婚記念日ライオン…7日田中宏明 13日谷尾 松原 松本信光 14日中谷

15日木下修 22日安岡 23日初田 26日仁保 29日石谷

- ◎同好会だより
- ・1月のゴルフは、お休みです。

### マンスリーレポート集計表(11月)

[7R]

- T-	クラブ名	アクティビティ		労力奉仕		会員異動					家族会員		/BIATUES	
所属		件数	金額	件数	時間	期首	前月末	入会	退会	当月末	女性	世帯数	子会員数	例会出席率
	鳥 取	3	49,545	3	35	30	31	0	0	31	2	1	1	87.0
	鳥取中央	1	2,090	1	8	38	36	0	0	36	2	0	0	85.0
   7R – 1Z	鳥取いなば	4	31,656	4	182	85	80	2	0	82	7	0	0	83.0
/H - 12	鳥取久松	1	50,000	1	8	40	39	0	0	39	1	0	0	88.0
	鳥取千代	0	0	0	0	27	27	0	0	27	3	0	0	72.5
	鳥取砂丘	0	0	0	0	49	47	0	0	47	5	0	0	79.0
ライオネス	鳥取いなば	0	0	1	1	19	19	0	0	19	19	0	0	80.0

# 🗕 🙈 ライオネスクラブ 😂 💳

### 

- ・三谷信子…300回記念を祝してドネーションし・加藤貞子…5人目の孫拓朗ちゃんが、誕生しま ます。
  - した。



### 🛮 😂 ライオネスクラブ行事報告 😂 =



- ◎12月4日 第300回12月例会 17:30~ 鳥取シティホテル
- · 会長挨拶
- ・12月誕生祝品贈呈
- ・例会300回記念について
- ・新年例会について 平成21年1月8日(金)12:00~ 於. 鳥取ワシントンホテルプラザ 登録料 4.000円 招待者 スポンサークラブ会長、幹事 計2名
- ・新年例会にて事業資金500円集めます
- ・LCクリスマス家族会開催について 日 時 12月17日 (木) 18:30~20:30 会 場 白兎会館
- ·第56回336-B地区年次大会予備登録 日 時 2010年4月18日(日) 大会式典10:15~12:15 昼食12:30~ 場 所 倉吉未来中心 登録料 8,000円
- ・スポンサークラブから、100,000円いただきま した。

#### 表紙写真説明

「第 1000 回の例会を祝してくす玉割り」 クリスマス例会で家族と共に祝宴、盛上る。

### 1月行事予定

		. /	7	•	J. VL					
○ライオンズ創立者報恩の月 ○ライオンズ情報月間・LCIF 週間					○世界平和デー (24 日) ○					
1	金	元旦	17	日						
2	土		18	月						
3	日		19	火		(鳥取中央 LC 例会)				
4	月		20	水		(鳥取砂丘 LC 例会)				
5	火	(鳥取中央 LC 新年祝賀例会)	21	木	第 1002 回例会	(鳥取久松 LC 例会)				
6	水	(鳥取砂丘 LC 新年祝賀例会)	22	金		(鳥取千代 LC 例会)				
7	木	第 1001 回新年祝賀例会	23	土						
8	金	LSC 第 291 回新年祝賀例会 (鳥取千代 LC 新年祝賀例会)	24	日						
9	土		25	月						
10	日		26	火		(鳥取 LC 例会)				
11	月	成人の日	27	水						
12	火	(鳥取 LC 新年祝賀例会)	28	木						
13	水		29	金						
14	木	理事会 (鳥取久松新年祝賀例会)	30	土						
15	金		31	日						
16	土									

## =編集後記==

新年あけましておめでとうございます。政権交 代後はじめて迎える新年ですが、皆様よい正月を 過ごされた由お慶び申し上げます。2010年は易 学では庚寅年で、「変わる」「動く」等と解釈され るそうです。地球環境問題、通信暗号問題、医薬 品の特許切れ問題、日本経済デフレ問題、等々問 題山積みの年の様です。これからの国民生活にど のような影響があるのか注視したいものです。読 まれる会報誌をモットーに会報委員会一同精進し て参ります。

会報委員 横山豊治

発行日 毎月第1木曜日

鳥取いなばライオンズクラブ

事務局 鳥取市川端 2 丁目 125 〒680-0036 鳥取県不動産会館 3F ☎22-6860 メールアドレス inaba-lc@hal.ne.jp

例会日 毎月第1.第3木曜日 12時20分

例会場 鳥取市東品治 102

☎27-8111 鳥取ワシントンホテルプラザ

会 長 林 憲 二 鳥取市茶町419-3

鳥取市茶町419-3 ☎27-7757

幹 事 下 石 明 義 鳥取市佐治町大字畑278

**2** (0858) 88-0647

編集山本隆

責任者 八頭郡八頭町大江69

**2** (0858) 73-8233