



# LIIONS いなば

336-B 7R-1Z 鳥取いなばライオンズクラブ会報



2009 Vol.489

8月号

- 地区アクティビティ・スローガン  
「変革、成長への始動」
- 地区ガバナー・キーワード  
「会員増強」「環境保全」「青少年健全育成」
- クラブ会長スローガン  
「真心の奉仕で 笑顔と感動を」

LIIONS INTERNATIONAL TOTTORI **INABA** LIIONS CLUB

HPアドレス <http://www.hal.ne.jp/inaba-lc> メールアドレス [inaba-lc@hal.ne.jp](mailto:inaba-lc@hal.ne.jp)

# 7R-1Z ゾーンチェアパーソン 就任のご挨拶



## 7R-1Z・ZC 表 進 (鳥取中央 LC 所属)

このたび思いもかけず、ゾーンチェアパーソンという大役を仰せつかり、困惑しております。しかし、受けました以上全力を尽くし職責を果たしていきたいと思えます。特に今年度は7リジョン内より地区ガバナーが選出されました。

地区ガバナー、リジョンチェアパーソンの指導のもと、結果の伴う行動が出来ればと願って、この一年間活動してまいります。

ガバナー方針として、アクティビティ・スローガン「変革・成長への始動」ガバナー・キーワード「会員増強」「環境保全」「青少年健全育成」が打ち出されました。各クラブのご理解とご協力を頂き、この一年走り抜きます、クラブ会員の皆様、何卒よろしくお願い申し上げます。

ゾーンチェアパーソンとして仕事は、キャビネットからの方針、指導を正確に各クラブへ伝達、また各クラブからの報告、意見をキャビネットに報告することですが、私自身の願望として次の2点に対して何か出来ればと思えます。

1つはライオンズ活動に対して、もっと喜びと誇りと自信を持てるようにしたい、その為の方法の一つとして私見ではありますが、ライオン誌の精読をしたらどうでしょうか。私達の多くの仲間が地区内で、日本全国で更には世界中で様々な奉仕活動の様子を知ることが出来ます。出来ればライオン誌を教材に例会で取り上げてみてはいかがでしょうか、そうする事によってライオン誌が身近な愛読誌になるかと思えます。

2つ目は合同アクティビティの充実を考えていただきたいと思えます。

今、日本全国に無数のボランティア団体があり多くの活動をしている状態です。

このような中で1クラブ単独での奉仕活動も色褪せて見えます。現在1ゾーンのメンバーは6クラブ270名という大きなグループになり、合同で何かをすれば社会的にインパクトのある事業、奉仕活動が出来るのではないのでしょうか。

我らが愛するライオンズのために行動を。

### クラブ経歴書

| 年 度           | 経 歴                            | ライオンズ受賞歴                |
|---------------|--------------------------------|-------------------------|
| 1990.2月       | 入 会                            |                         |
| 1992.7～1993.6 | 国際サービス委員長                      |                         |
| 1993.7～1994.6 | ライオン・テーマー                      |                         |
| 1994.7～1995.6 | 幹 事                            |                         |
| 1997.7～1998.6 | 第三副会長                          |                         |
| 1998.7～1999.6 | 地区国際協調・LCIF 委員                 |                         |
| 2000.7～2001.6 | 第二副会長                          | モナークシェブロン賞 10年          |
| 2001.7～2002.6 | 会 計                            |                         |
| 2002.7～2003.6 | 第一副会長                          |                         |
| 2004.7～2005.6 | PR・会報委員長                       |                         |
| 2005.7～2006.6 | 環境・保健福祉副委員長<br>CSF II コーディネーター | モナークシェブロン賞 15年          |
| 2006.7～2007.6 | 会 長                            | メルビン・ジョンズ・フェロー賞         |
| 2007.7～2008.6 | 前 会 長                          | クラブ会長優秀賞<br>2メンバーシップキー賞 |
| 2008.7～2009.6 | 総務委員長                          |                         |

# 第990回納涼例会開催

## PR・会報編集委員会

本年度の納涼例会が、7月16日にワシントンホテルプラザで開催された。

景気回復の期待、梅雨のうだる様な暑さ。会員誰もが涼を求め、生ビールが頭の中にちらついたことでしょう。いよいよ納涼例会の開始。山根秋雄第二副会長の開宴宣言。山本孝夫キャビネット副幹事の乾杯の音頭で盛り上がった。本日は、新会員の山口さんが入会され、林会長が就任式を無

事終わられて満足そうな笑顔が印象的であった。中華料理にそれぞれの飲み物で満喫した。恒例のビンゴゲームが始まり、カードの番号に集中した。景品をゲットされ大きな紙袋が行き渡った。時間が経過して終宴となった。安田直前会長のライオンズローアでいなばライオンズクラブの結束と益々の発展を祈念して散会となった。



## 新会員紹介

やまぐち ひで あき  
山口 英 晃

S 4 6 . 1 2 . 1 3 生



■進学塾 Bee ゼミナール 代表

■鳥取市田島 662

☎ 30 - 3063

FAX30 - 3073

■自宅／鳥取市湖山町北 2 丁目 680

☎ 28 - 4231

■血液型／O ■夫人／舞

■結婚記念日／H14. 4. 20

■趣味／テニス、読書

■推薦者／井上法雄

■所属委員会／糖尿病教育・保健・アイヘルス・視力  
保護盲人福祉・聴力保護言語障害者福祉・献眼推進・  
社会福祉委員会

井上さんのご紹介で入会させていただきました  
山口と申します。

ライオンズの活動およびその中での出会いを通  
じて、自分らの足りない部分を学ばせていただき  
たく入会を決意しました。

仕事は学習塾の経営です。昨年 4 月に開業した  
ばかりの小さな塾ですが、志は大きく「鳥取の子  
どもたちに都心部以上の学習環境を提供する」を  
モットーに毎日子どもたちと一緒に夜遅く  
まで勉強しています。

趣味はテニスです。20 代の頃は東京実業団に

参加、テニスに明け暮れる毎日でした。自分の力  
を發揮するためには、心技体のうち「心」を強く  
する必要があることを経験から学びました。

家族は妻と 4 歳の長男と昨年産まれたばかりの  
次男の 4 人です。現在は家族と共に過ごせる時間  
がなかなかとれないのですが、私にとって一番大  
切な時間です。いつの日か、みな様にご紹介させ  
ていただくことを楽しみにしています。

それでは今後ともどうぞよろしくお願ひいたし  
ます。



入会式



### シリーズ 私の健康法 1

## 私の健康法

青少年委員会 塚野 真 樹



皆様方、「健康が何よりも大事」との認識は共  
通のことと思います。私も、いや積極的に私は何

よりも身体が重要と考えて生活してきましたの  
で、一般のみなさんよりも、幾らかは敏感な感覚

を五体に対して持っているつもりであります。規則正しい生活リズム、バランスのよい適量な食事、適度な運動、十分な睡眠、この辺りが基本であることは、言い尽くされた感がございますし、まさしくそのとおりであると私も実感しております。

上に挙げたことは、自身の身体内部分野のこととまとめることができると思いますが、もうひとつ、外部からの力や刺激が健康に大きく影響を及ぼしていると考えています。外部的な力で、この地球上のほとんどすべての生き物に加わっているのが「重力」です。これはあまりにも当たり前の力なので普段意識することはほとんど無いと思

ますが、潮の満ち欠けを思い浮かべていただければと思いますが、相当に大きな力です。この力に対して無理の無い形で身体姿勢を維持すること、日本の文化の言葉で言う「自然体」ですが、このことに日頃ところを砕いております。操り人形が真上から釣られている姿に近いイメージですが、この姿勢は我々のホルモン分泌バランスを適度に保ってくれるような気がしています。外部からのもうひとつの大きな力「ストレス」と付き合うためにも、この「自然体」は大いに役立つような気がしています。皆さんにこの分野の研究を是非お勧めしたいと思

2009年6月ゴルフ同好会便り

## 川田善忠選手 今季最終戦 優勝・BG 2冠制覇



### 優勝の弁

最終月例であり上手な方やハンディに恵まれた方はすでに優勝されており今回の結果（優勝）は「残りものに福あり」といった感じです。

優勝を狙える最後のチャンスでの組合せは申し分なく、加納さん山下さんと同組でラウンドできたのは幸運でした。

加納さんとは毎回スクラッチでお握りしており、マッチプレーのようなものでしたがいつもの加納さんらしくないショットが目立ち少し気の

毒でしたが、勝負に優しさは禁物であり淡々とプレーした結果となりました。

プレー終了でいただきと思いきや「優キャラ」になるとは残念！

でも、ベストグロスもいただき幸運な一日でした。加納さん、山下さんに感謝！

7月からは林会長杯のスタート月です。新年度ハンディで頑張りましょう！

よろしく願いいたします。

| 順位 | 氏名    | GROSS | HNCP | NET |
|----|-------|-------|------|-----|
| 1  | 川田 善忠 | 86    | 20   | 66  |
| 2  | 西山 弘  | 92    | 25   | 67  |
| 3  | 安田 勤  | 103   | 36   | 67  |
| 4  | 矢野 信也 | 85    | 15   | 70  |
| 5  | 石賀 伸也 | 102   | 31   | 71  |
| 6  | 田中 敏明 | 86    | 13   | 73  |
| 7  | 横山 賢二 | 96    | 22   | 74  |
| 8  | 袴岐 昇一 | 110   | 36   | 74  |
| 9  | 井上 法雄 | 125   | 50   | 75  |
| 10 | 山本 隆  | 91    | 16   | 75  |
| 11 | 加納 義信 | 92    | 16   | 76  |
| 12 | 藤森 寛義 | 108   | 30   | 78  |
| 13 | 砂田 典男 | 88    | 10   | 78  |
| 14 | 山下 教幸 | 96    | 11   | 85  |

| 順位 | 氏名    | GROSS | HNCP | NET |
|----|-------|-------|------|-----|
| 15 | 田中 宏明 | 104   | 18   | 86  |
| 16 | 山本 孝夫 | 102   | 15   | 87  |
| 17 | 西尾吉兵衛 | 126   | 38   | 88  |
| 18 | 福島 徳男 | 96    | 6    | 90  |

|          |       |
|----------|-------|
| ベストグロス賞  | 川田 善忠 |
| ドラコンNo.6 | 福島 徳男 |
| No.15    | 石賀 伸也 |
| ドラタンNo.6 | 山本 隆  |
| No.15    | 矢野 信也 |
| ニアピンNo.2 | 西山 弘  |
| No.7     | 加納 義信 |
| No.11    |       |
| No.16    | 田中 宏明 |

新ハンデー 川田善忠選手 11  
7月競技は、7月26日です多数のご参加お待ちしております。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 ドネーションありがとうございました。🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

7月第1例会 (2日)

- ・西尾吉兵衛…今回優待会員にいただきました。皆様にお世話になる事は承知で今しばらく例会出席とゴルフ参加を楽しみにしております。何卒よろしくお願い申し上げます。林新会長のもと第一例会に臨みクラブの益々の隆盛をお祝いしてドネーションを致します。
- ・野村俊美…先日6月28日(日)暑い日、国府町楠城のふれあい広場(四反半)に、芝植えをしました。ニール・スミスさんの鳥取方式と呼ばれる方法で縦横50cm間隔で18,000ポット、60人余りで植付けました。中でも鳥取環境大学の谷口さん(本年度、青少年指導委員長)のお計いで環境大学生さんら、12名にボランティアして頂きました。お陰で8時開始12時終了と予定通り?に作業を終えることが出来ました。大学生の皆さん、ありがとうございました。来年は

3,000㎡予定しております。よろしく願い致します。

- ・松谷和雄…今年度、計画委員会に配属5年目になり、やっと副委員長の役目を授かりました。委員会、クラブの為、頑張りますので、よろしくお願い致します。
- ・新年度役員一同(9名)・キャビネット副幹事 山本孝夫…一年間宜しく願い致します。

7月第2例会 (16日)

- ・高塚賢治…昨年8月に入会してから、まだ1年ほどしかたっておりませんが、心ならずも8月1日付で米子支店へ異動する事になりました。短かい間でしたが会員の皆様には大変お世話になりました。鳥取いなばライオンズクラブの今後益々の発展と会員の皆様のご健勝をお祈りしております。ありがとうございました。

LIONS LIONS  LIONS **行 事 報 告**  LIONS LIONS

★7月2日 第989回例会 12:20～  
鳥取ワシントンホテルプラザ  
(純出席率69.6% M後率88.6%)  
※役員紹介

※会長幹事バッチ引継ぎ  
※会長所信表明並びに挨拶  
※地区委員任命状伝達  
336-B地区キャビネット副幹事 山本孝夫

※年間計画承認

※新年度予算承認

<幹事報告>

- ・今年度取引銀行について
- ・H21年7、8、9、H22年6月は上着無し  
ノーネクタイも可（ガバナー公式訪問は除く）
- ・例会・理事会においての喫煙はご遠慮ください。
- ・例会中の電話はマナーモードとし、私語は慎む。
- ・今年度の夜間例会は役員と計画委員会以外は自由席とする
- ・事業は基本的に全員参加とする。
- ・7R-1Zガバナー公式訪問日程について  
日 時 2009年9月18日（金）12：20～13：30  
会 場 ホテルニューオータニ鳥取 鶴の間  
ホスト 鳥取中央LC

<委員会報告>

- ・会員…会員増強のお願い
- ・計画…納涼例会（7月第2例会）について  
日 時 7月16日（木） 例会18：00～18：30  
納涼会18：30～20：00  
場 所 鳥取ワシントンホテルプラザ

※中本ガバナー支援金のお願い

★7月6日 会計監査 11：30～ 梅乃井  
前年度会長、第一副会長、会計、幹事、  
会計監査2名、事務局出席

★7月9日 理事会 11：30～ 丸茂

理事21名出席

・運営・アクティビティ会員増強研修会開催について

日 時 2009年8月1日（土） 13：00～16：00

場 所 岡山ロイヤルホテル

出席者 林憲二 森田勝 細田

★7月16日 第990回納涼例会

例会18：00～18：30 納涼会18：30～20：00

於、鳥取ワシントンホテルプラザ

（純出席率62.5%）

※新会員入会式

※不在会員申請について

※2008年度会計報告・監査報告・剰余金処分案について

<幹事報告>

- ・7R-1Z6LC会長・幹事会開催報告
- ・8月第二例会（8月20日）ZC例会訪問

<委員会報告>

- ・大会…総社雪舟LC認証20周年記念大会

日 時 2009年9月23日（祝） 式典11：00～  
11：45 祝宴12：00～13：45

場 所 ウェルサンピア岡山

## 事務局だより

議題

- ①準備理事会（仮）決議事項を正式決議とする件 承認
- ②2008年度会計報告・監査報告 承認
- ③退会者について 承認
- ④不在会員申請について 承認

## 理事会だよりー（8月）

- ⑤納涼例会について 承認
- ⑥キャビネット副幹事助成金について  
上記についての規定がないことから、審議の結果、まず、会則委員会にて審議して頂き、理事会にて決議とする。



- ◎8月誕生祝…1日石井 12日房安 20日山本俊彦  
21日山下 28日下石 30日森田勝 31日松谷
- ◎8月結婚記念日ライオン…該当ナシ

- ◎同好会だより  
・8月のクラブゴルフは、8月23日（日） 砂丘  
9：08スタート

## マンスリーレポート集計表 (6月)

【7R】

| 所属    | クラブ名  | アクティビティ |         | 労力奉仕 |    | 会員異動 |     |    |    |     |    | 家族会員 |      | 例会出席率 |
|-------|-------|---------|---------|------|----|------|-----|----|----|-----|----|------|------|-------|
|       |       | 件数      | 金額      | 件数   | 時間 | 期首   | 前月末 | 入会 | 退会 | 当月末 | 女性 | 世帯数  | 子会員数 |       |
| 7R-1Z | 鳥取    | 1       | 0       | 1    | 10 | 31   | 32  | 0  | 2  | 30  | 2  | 1    | 2    | 89.0  |
|       | 鳥取中央  | 3       | 148,804 | 2    | 53 | 38   | 37  | 1  | 0  | 38  | 2  | 0    | 0    | 86.0  |
|       | 鳥取いなば | 3       | 50,000  | 2    | 23 | 87   | 85  | 0  | 0  | 85  | 8  | 0    | 0    | 85.0  |
|       | 鳥取久松  | 2       | 425,344 | 1    | 50 | 42   | 43  | 1  | 4  | 40  | 1  | 0    | 0    | 78.0  |
|       | 鳥取千代  | 0       | 0       | 0    | 0  | 25   | 27  | 0  | 0  | 27  | 3  | 0    | 0    | 76.5  |
|       | 鳥取砂丘  | 0       | 0       | 0    | 0  | 51   | 51  | 0  | 2  | 49  | 5  | 0    | 0    | 80.0  |
| ライオネス | 鳥取いなば | 0       | 0       | 0    | 0  | 20   | 20  | 0  | 1  | 19  | 19 | 0    | 0    | 80.0  |

## ライオネスクラブ

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

・鳥取いなばライオンズクラブ会長 林 憲二…  
今年度、鳥取いなばライオンズクラブの会長として、1年間頑張りたいと思います。鳥取いなばライオネスクラブの皆様には、いろいろとお世話になるとと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

・会長 三谷信子・幹事 横山紀代…21年度新しく  
会長、幹事に推挙され、お受けすることになりました。皆様のご協力、ご支援をよろしくおねがい申し上げます。

## ライオネスクラブ行事報告

◎7月7日 2008年度会計監査 11:30~

◎7月10日 第295回例会 14:00~

鳥取ワシントンホテルプラザ

- ・新役員紹介
- ・会長・幹事バッチ引継ぎ
- ・会長所信表明
- ・スポンサークラブ会長挨拶
- ・2008年度会計報告・監査報告
- ・年間計画案・予算案承認

・誕生祝品について

・納涼例会について

・納涼例会にて、事業資金500円の募金

・8月は納涼例会

日時 8月7日(金) 18:30~

場所 鳥取ワシントンホテルプラザ

・会費納入について

・取引銀行について



三谷会長所信表明



スポンサークラブ林会長挨拶

## シリーズ 私の健康法

PR・会報編集委員会委員長 山本 隆

会報編集委員会は、本年度の方針としてシリーズ物として「私の健康法」を企画致しました。それぞれ皆様の健康法を会報に掲載し、会員皆様自分自身の健康管理に参考になれば幸いです。

「ヘビースモーカーの私がこうしてタバコを止めた」「ジョギング・ウォーキングを続けている」「肥満体質が直った」「病気との闘い」「夏バテ防

止対策」など食事、運動、休養等々何でも気軽にご投稿をお待ちしています。

勝手を申し上げ恐縮ですが、原稿依頼を各委員会毎に実施致します。原稿メ切りを会報掲載月の前月第1例会と致します。各委員会1～2名の方に原稿を頂きますよう重ねてお願い申し上げます。

| 会報掲載予定月 | 担当委員会  |
|---------|--|
| 9月      | 会員委員会  |
| 10月     | 出席・大会・会則・付則・財務・接待委員会                             |
| 11月     | 情報・インターネット・指導力育成・未来ビジョン・PR・会報編集委員会               |
| 12月     | 計画委員会  |
| 1月      | 青少年指導・レオ・YE・国際プログラム・市民・教育委員会                     |
| 2月      | 環境保全・公衆安全委員会                                     |
| 3月      | 糖尿病教育・保健・アイヘルス・視力保護盲人福祉・聴力保護言語障害者福祉・献眼推進・社会福祉委員会 |
| 4月      | 役員   |
| 5月      | 役員   |
| 6月      | まとめ 情報・インターネット・指導力育成・未来ビジョン・PR・会報編集委員会           |

表紙写真説明

7月第一例会で、安田会長から林会長に引継れました。

## 8 月 行 事 予 定

|    |   |                             |    |   |
|----|---|-----------------------------|----|---|
| ○  |   |                             | ○  |   |
| ○  |   |                             | ○  |   |
| 1  | 土 |                             | 17 | 月 |
| 2  | 日 |                             | 18 | 火 |
| 3  | 月 |                             | 19 | 水 |
| 4  | 火 | (鳥取中央 LC 例会)                | 20 | 木 |
| 5  | 水 | (鳥取砂丘 LC 例会)                | 21 | 金 |
| 6  | 木 | 第 991 回例会 (鳥取久松 LC 例会)      | 22 | 土 |
| 7  | 金 | LSC 第 296 回納涼例会(鳥取千代 LC 例会) | 23 | 日 |
| 8  | 土 |                             | 24 | 月 |
| 9  | 日 |                             | 25 | 火 |
| 10 | 月 | 理事会                         | 26 | 水 |
| 11 | 火 | (鳥取 LC 例会)                  | 27 | 木 |
| 12 | 水 |                             | 28 | 金 |
| 13 | 木 |                             | 29 | 土 |
| 14 | 金 |                             | 30 | 日 |
| 15 | 土 |                             | 31 | 月 |
| 16 | 日 |                             |    |   |

### 編集後記

初会の会報委員会、編集校正の処で、当クラブ第 42 年暦の会報紙の天(上地)地(下地)の色を決めて、急遽の提起に、一同沈黙、安易な様で難しい、使い易く使い馴れて見慣れた色は使用しています。再度使用か、未使用の色を選ぶか、仲々決め難い。

潜心熟慮、「紫色はどう」異口同音に賛同、決まりました。

紫色は高貴な色、一寸躊躇した。ライオンは高潔で雄々しく、友愛と叡智を持って、驕らず誇らず奉仕して、広く社会から頼られています。

ライオンズらしい直向な奉仕活動姿勢に似合っています。

ライオンズクラブ旗、会員衿章(ラベルピン)の背景は紫地です。等々から表紙に相しいと、会員皆様の一層の御精進を。

PR・会報編集副委員長 藤森寛義

発行日 毎月第 1 木曜日  
鳥取いなばライオンズクラブ

事務局 鳥取市川端 2 丁目 125 〒680-0036  
鳥取県不動産会館 3F ☎22-6860  
メールアドレス inaba-lc@hal.ne.jp

例会日 毎月第 1・第 3 木曜日 12 時 20 分

例会場 鳥取市東品治 102  
☎27-8111 鳥取ワシントンホテルプラザ

会 長 林 憲 二  
鳥取市茶町 419-3  
☎27-7757

幹 事 下 石 明 義  
鳥取市佐治町大字畑 278  
☎(0858) 88-0647

編 集 山 本 隆

責任者 八頭郡八頭町大江 69  
☎(0858) 73-8233