



336-B 7R-1Z 鳥取いなばライオンズクラブ会報

ライオンズクラブ国際協会 336-B地区 7R-1Z

# ガバナー公式訪問合同例会



2008 Vol.478

**9**月号

- 地区アクティビティ・スローガン  
「生きる喜び」「創る喜び」
- 地区ガバナー・キーワード  
「会員増強」「環境保全」「青少年健全育成」
- クラブ会長スローガン  
「和を基に 初心のところで We Serve」

LIONS INTERNATIONAL TOTTORI **INABA** LIONS CLUB

HPアドレス <http://www.hal.ne.jp/inaba-lc> メールアドレス [inaba-lc@hal.ne.jp](mailto:inaba-lc@hal.ne.jp)

# 7R - 1Z ガバナー公式訪問 合同例会に思う



7R - RC 森田 勝 憲

ガバナー公式訪問では大変お世話になりました。小生も随行員として出席したのは、2回目の経験ですが、何か改革のヒントにならないかと思ひ、新会員（同会に初めて出席される方）に感想をお聞きしましたら、①他クラブの会員と交流が出来て良かった。②クールビズならばノーネクタイだけでなく上着も省略しては、などの意見がありました。①については高見 ZC と相談して、現在諮問委員会が年 3 回なので、もっとクラブ同志の交流を計る意義があるので、2ヶ月に1回ぐらいのペースで会長、幹事会を開き 6 クラブ合同例会とか、ガバナーの希望でもあります合同アクティビティ等々を話し合いたいと思っております。②については、中本副地区ガバナーを委員長としたマール委員会で検討したいと思います。

「相手と心が通じ合えば事を動かすことが出来る」を楽しみに頑張りますので皆様のご協力をお

願ひ致します。7R - 1Z・2Z の 10 クラブの本年度会長スローガンの中で感動した某クラブのスローガンを紹介してペンを置きます。

「心豊かなライオンズ・楽しくなければライオンズじゃない」



# 森下堅司さんを偲んで



田 中 敏 明

平成 20 年 6 月 23 日正午過ぎ、森下堅司さんは亡くなりました。

ゴルフとお酒が大好きで、両方とも十分つき合わせてもらいました。

残り 100 ヤードぐらいで突如出る、止まらないベツチン（シャンク）。人に迷惑をかけるからと、尻ポケットに常時ボールが 4 つ。

いまでも、その勇姿はまぶたに残っています。

仕事の面では、大変優秀な旋盤士。職人肌で誰からも好かれ、またさみしがりや。

夕方飲みに誘うとほとんど OK だが、たまに夕食の支度がしてあるから今日は悪いなあ。と、息子さんの嫁さんに気がつかっていたやさしさもありました。

2 日前に、ゴルフの雑誌を持っていったら、元気そうな顔で、ようになったけえ 9 月には北海道ゴルフと一緒に行くので、リハビリで足を鍛えるけんああと話したのが、最後となりました。

森下さんのことだから今はさぞ、いいゴルフ場を見つけてやっていることと思います。

遠からず、みんなが行きます。またゴルフをやりましょう。

森ちゃん、たくさんの楽しい思い出をありがとうございました。

御冥福をお祈り致します。



## 運営・アクティビティ・会員増強 研修会に参加して



会員委員長 木下 義章

恒例の研修会である、2008.8.2（土）岡山ロイヤルホテルで開催、当クラブから参加したのは講師として栗嶋道和环境保全委員長、森田勝憲 7R - RC、山根秋雄 ACT 担当委員長と小生の四名である。

会員増強の成功事例の紹介では、1R - 3Z 岡山ブルー LC 国方弘前会長が発表された。会員が 25 → 20 → 15 → 13 名と減ってきたので、クラブを解散しようと考えた。色々協議の結果「全員の心が同じ方向に向かい心をつにして」この危な

い状況に向かい合った。まず①事務局の移転②会費の減額③会員の増強～毎月 1 名の加入目標、その結果 1 年間に 10 名のスポンサーで 10 名の増強が出来危機を乗り越えることが出来た。

環境保全では、当クラブ栗嶋道和环境保全委員長が今のままでは地球が減びると数々の事例を挙げ熱弁を奮った。テーマ「地球温暖化阻止に全員で参加する」詳細は後日クラブ毎の取組が発表され一人ひとりが CO<sub>2</sub> 削減に取り組んでいくことが確認されました。

## 新会員紹介

きのしたしゅうじ  
木下 修司

S 3 6 . 1 . 1 5 生



- (有)メガネフレンド キノ 代表取締役
- 鳥取市秋里 1310 ☎ 38 - 2833
- FAX 38 - 2834
- 自宅/鳥取市北園 2 - 203 ☎ 29 - 6373
- 血液型/O
- 夫人/企美 ■結婚記念日/S62. 1. 15
- 趣味/ゴルフ、山菜採り
- 推薦者/井上法雄
- 所属委員会/青少年・レオ・YE・国債プログラム・市民・教育委員会

2008 年 8 月に入会させて頂きました、木下修司です。

私は有限会社 メガネフレンド キノでメガネの販売事業を営んでおります。

小さな店ではありますが、親切、丁寧、義理と人情を大切にすよき店でございます。

さて、私は幹事の井上さんより「鳥取いなばライオンズクラブは素晴らしい会ですよ」と入会をすすめられ、何も理解してないまま入会致しました。8月7日のオリエンテーションにてライオン

## たか つか けん じ 高塚 賢 治

S 2 8 . 6 . 2 8 生



2008年8月21日に野村さんの紹介で入会させていただきました高塚です。

私の勤務しております ALSOK 山陰は、平成16年10月に総合警備保障(株)鳥取支社と鳥根支社を統合し、総合警備保障から分社した地域密着をめざす会社です。

ALSOK 総合警備保障の経営理念には“ありがたいの心と武士の精神をもって社業を推進する”とあり、社員の行動規範にも“ありがたいの心を基本にお客様へのサービスに誠心誠意、最善の努力を尽くす”とあります。これはライオンズクラブ

## なか たに たつ と 中谷 健 人

S 3 8 . 1 . 2 生



2008年8月に入会させて頂きました、中谷健人です。

山本隆さんの紹介により、この度入会いたしました。

ズクラブについての説明を聞き、紋章の意味を始めて知り、大変興味がわいてきました。

歴史あるライオンズクラブの一員として皆様と活動を共にしたいと思い、やる気！満々になっておりますのでよろしくお願いたします。

- ALSOK 山陰(株) 鳥取支店 支店長
- 鳥取市扇町116 田中ビル2号館 ☎23 - 4288  
FAX26 - 1654
- 自宅/西伯郡大山町田中942-2 ☎0858 - 58 - 3960
- 血液型/A
- 夫人/妙子 ■ 結婚記念日/S51. 3. 28
- 趣味/スポーツ鑑賞
- 推薦者/野村俊美
- 所属委員会/青少年・レオ・YE・国債プログラム・市民・教育委員会

の We Serve に通じるものではないかと考えます。

手前味噌にはなりますが、今回の北京オリンピックでは総合警備の所属選手であるレスリングの吉田、伊調姉妹、松永、柔道の塚田らが日本の為に日々努力し、全力で戦いメダルを獲得してくれました。

私も入会させていただいたからには、クラブの一員として諸先輩のご指導を賜りながら全力で地域発展のため頑張る所存でございます。宜しくお願いたします。

- バック ナカタニ 代表取締役
- 鳥取市河原町長瀬45-18 ☎0858 - 85 - 0720  
FAX0858 - 85 - 1394
- 自宅/鳥取市南吉方二丁目29-1 ☎27 - 6370
- 血液型/B
- 夫人/千早 ■ 結婚記念日/S63. 1. 14
- 趣味/スポーツ
- 推薦者/山本 隆
- 所属委員会/計画委員会

色々と先輩方の指導を仰ぎ、クラブの一員として活動させていただきます。どうか宜しくお願いたします。

# 備忘雑記



鳥取千代 LC 生駒 蔵

これわっ、と目に付いた活字・文章（話）をそのまま素通りさせてしまうのは余りにも「モックイ」なくて、常日頃メモることになっている。というのは、その時その時は脳裏に刻んだかに思えても人間は忘れの達人である。甚だしい場合は瞬時にして忘れてしまうこともある。人によって若干の差はあるにせよ大方は間違っていない。

そこで人生をより楽しく少しでも有意義に過ごすために始めたことである。

そこで例としてここに一、二を拾い出して参考に供したい。

## I 人生の心構え

① 健康がすべてではないが健康を失うとすべてを失う。

② 人生を二つに分けて考える。

第一の人生は、奉仕と蓄積の人生である。奉仕は嫌なこともしなければならぬ。

第二の人生は、蓄積したものを使ってやりたいことだけをやる人生である。どこで区切るかは、各人が考えて決めればよい。

③ 理想の人生は MMK に生きて PPK で終わること。

MMK とは「モテテ、モテテ、困る」生き方であり、PPK とは「きのうまではピンピンしてたんだけど…と言われながらコロリ」と眠りにつくこと。

ちなみに「モテテ、モテテ」は必ずしも男女間のことではなく、周囲の人々に愛されながら暮らすことである。

## II オススメ健康法

① 私達は、ストレスの海の中に暮している。だからストレスから逃れることはできない。ストレスが大きくなならないうちに解消するよう、工夫が必要である。

【例】 心を無にする時間を持つ（書・茶・華道・座禅など）カラオケやパカ話に興じる、小さな哲学を持つ（たった一度の人生だ、クヨクヨしては時間をもったいない。上を向いても下を見てもキリがない。）

② すべての老化現象は脚からくる。1日1万歩きなさい。階段は素晴らしい健康器具である。

③ 大事な七つの「快」七つの文字の頭に「快」をつけて、そのことを心がけながら日常生活を送るとよい。その文字とは、食・眠・便・尿・汗・声そして心。

④ 130億個の脳細胞はどんどん減っていくが、一生使うことが肝要である。ゴルフ、麻雀、読書などOK。語学に挑戦するのは特によらしい。

⑤ 好き嫌いせず、何でも食べる。ステーキやハンバーグよりはスケソウダラとさつま揚げ。寿司よりは幕の内弁当。3食攝って腹八分目。

⑥ 平成15年の男女の平均寿命は82歳だがただの長命者では意味がない。長寿者になりたいものだ。21世紀の医療は、ガン、ウイルスなど退治できるようになる。

## III 形がなければ心も失われる

茶道・書道・柔道・剣道などをはじめとする日本の伝統文化は「心」や「道」を伝えるために、形を大切に受け継いで来ました。よき形、よき習慣を毎日の暮らしの中にきちんと持ちたい。

何れにせよ判っていてもなにも実践実行せねば知らぬと同様のことである。決めるのはあなた自身である。

## 職場紹介

# 増改築されるときはどうぞ！



田 淵 吉 男

皆様こんにちは、8月第二週にはしゃんしゃん祭り・花火大会も終わりました。本来なら、盆休みの間にあるものが無くなれば少し寂しい感じがいたしました。8月8日からは北京オリンピックも開催され毎日のテレビでは日本選手の活躍を中心に報道され、甲子園の高校野球も陰に隠れた感じが致しました。

私の会社は津ノ井工業団地内で国道29号線沿いにあり、前は何も無かったのが幹線道路になれば、ローソン・ポプラなどのコンビニも出来て大変便利が良くなり田舎から町へと変貌しました。

仕事は建設資材の卸販売で県内業者（板金・建築・金物・農協・同業者）などへ資材販売を行なっています。

本社を基点として東伯に中部支店・米子には営業所として県内一円を販売エリアとして、いろいろな現場へ建築資材を納入させていただいています。

また、製造業として材料の付加価値を高めるためにコイルより指定寸法に切断しロール成型機にていろんな形状の屋根材・外壁材を加工しています。また、一部は県外の現場にもメーカーより受

注をして納入などしております。

業者の方はよく知ってもらっていますが、一般の人はタブチさん～どんな会社ですかとよく聞かれます。もし家を増改築される時、雨漏り・シャッター・ガレージその他で家に関して困ったときには、是非お願い申し上げます。

昨年の忙しさが嘘のように暇となり、自由な時間も取れて気分も楽になりましたので仕事中心に頑張っていきたいと思っている今日この頃です。



## 「青少年指導・レオ・YE・国際プログラム・市民・教育委員会」本年度の活動方針



委員長 山 根 秋 雄

本年度、上記の委員会の委員長に就任しました山根です。よろしくお願ひします。名前の通り多様な活動内容を持つ当委員会ですが、本年度地区ガバナー・キーワード「青少年健全育成」を十分に理解し、アクティビティを決定しました。

代表的な活動は以下の通りです。

- ①鳥取いなばライオンズカップ・ミニバスケットボール大会（40周年事業の継続開催）
- ②サッカー教室の開催（小学生対象）
- ③「鳥取こども学園」との交流もちつき大会

まず、40周年の記念行事として開催された、ミニバスケットの大会の継続ですが、去年会場に足を運ばれた皆さん誰もが受けた「あの感動をもう一度」。バスケットのゴールめざして懸命に球を廻し、走り、シュートする子供達の姿に、希望を託したいのです。つぎに「サッカー教室」ですが、今や世界のメジャースポーツの代表であり、小学生の人気No.1で影響力の大きなスポーツです。昨年度入会された塚野社長率いる「ガイナレ」は鳥取県から全国発進できるチームを目指し

で頑張っています。その協力を得て教室を開催し、子供達に一流選手の技術を学び体得してもらいたいと思っています。子供達と選手達との交流が、将来の大きな力に成長すると信じますし、また「ガイナール」というクラブチームと市民が一体となって大きな輪に広がってゆく事を願っています。

そして「もちつき交流会」です。昨年迄35回続いた、いなばライオンズを代表するアクティビティです。何人もの委員長が工夫されて続けてき

ました。バトンを受け当委員会も全員の智恵を出しあって運営してゆきます。エプロンをつけてもらい、自分の身長より大きな杵でもちつきをする姿が目に見えます。

この3事業が大きな柱となるわけですが、すべて皆様の参加が「キーポイント」になります。

子供達のプレーに応援し、拍手してやって下さい。又子供達との交流を楽しんで下さい。彼等、彼女達が我々の大きな希望なのですから。

2008年7月ゴルフ同好会便り

## 山下選手 新年度戦優勝おめでとう

BG 田中康之選手

歓迎初参加 山本 隆選手・お帰り 山本俊章選手 今後のご健闘をお祈りいたします。



### 優勝の弁

これからも益々頑張りますので、よろしくお願い致します。

2008年7月例会成績表 7月27日(日)鳥取GC 砂丘コース

順位	氏名	GROSS	HNCP	NET
優勝	山下 教幸	86	25	61
2	田中 康之	76	8	68
3	砂田 典男	84	16	68
4	下石 明義	105	36	69
5	石賀 伸也	110	40	70
6	田中 敏明	86	15	71
7	福島 徳男	89	18	71
8	山本 隆	89	16.8	72.2
9	安田 勤	109	36	73
10	山本 俊章	97	22.8	74.2
11	西山 弘	101	25	76
12	田淵 吉男	101	25	76
13	川田 善忠	92	16	76
14	矢野 信也	92	15	77

順位	氏名	GROSS	HNCP	NET
15	藤森 寛義	107	30	77
16	壺岐 昇一	113	36	77
17	西尾吉兵衛	129	50	79
18	表 淳史	102	18	84

ベストグロス賞	田中 康之
ドラコンNo.1	山下 教幸
No.10	福島 徳男
ドラタンNo.1	石賀 伸也
No.10	西尾吉兵衛
ニアピンNo.2	砂田 典男
No.7	川田 善忠
No.11	矢野 信也
No.16	壺岐 昇一

## 田渕前会長杯優勝 砂田典男



### 優勝の弁

7月26日(日)鳥取いなばライオンズクラブ7月ゴルフ大会にて、田渕前会長杯 取り切り戦で優勝しました。昨年7月の月例会で優勝し取り切り戦の参加資格が有ったからです。また、今年6月8日に行なわれた、田渕会長打ち上げコンペにも優勝し、田渕会長関係で3勝致しました。今年度も安田会長杯取り切り戦に参加出来るように月例会杯でプレーを楽しみたいと思います。ゴルフ同好会の皆様、よろしくお願ひします。

## 年間BG杯優勝 田中康之 年間優良出席杯優勝 田中康之



### 優勝の弁

7月ゴルフ大会にて、栄えある年間BG杯と年間優良出席杯に優勝致しました。

## ゴルフワンヒント



### 仁 保 統 博

皆さん、何といてもスコアメイクのカギを握るのはショートゲームです。アプローチが勝負を大きく左右します。アプローチショットは大きく分けるとしたら三種類になるとおもいます。①まずはランニング。ボールはスタンスの中央かやや右足寄り、足はオープンに開き、足と足の感覚は10cm～20cm程度(個人の身長差による)ポー

ルを出したい方向にクラブフェースを向けてまっすぐ上げそのままフォローを出す。無理にカットを打つ必要はありません。(カットで打てたら、タイガーのようにグリーン上でバックスピンが掛かります)②次にピッチショット。これはバンカーショットと全く同じで砂を打つ代わりに芝を打つ、ボールの位置は左踵、フェースはオープン、



# LIONS LIONS LIONS **行 事 報 告** LIONS LIONS LIONS

★8月4日 第967回ガバナー公式訪問合同例会

12:20～ ニューオータニ鳥取 鶴の間

(純出席率64.6% M後率84.2%)

<幹事報告>

・事務局は8/13(水)～8/15(金)盆につき休局させていただきます。

<委員会報告>

・会員委員会…会員増強のお願い

★8月18日 理事会11:30～ 丸茂 理事18名出席

・ガバナー公式訪問懇談会(第1回ガバナー諮問委員会)開催報告

★8月21日 第968回例会 12:20～ 鳥取ワシントンホテルプラザ

(純出席率72.9%)

※入会式

※7R-1Z・ZC 高見則夫挨拶

<幹事報告>

・ライオンズ・クエストプログラムセミナー開催

日 時 2008年9月13日(土) 13:00～

場 所 岡山プラザホテル

参加者 安田 井上 森田勝 山根秋

・第47回東洋東南アジアフォーラム旅行日程

日 時 2008年12月4日(木)～7日(日)

場 所 香港

・40周年記念DVD「結成40年の歩み」配付

・地区誌配布について

<委員会報告>

・前年度出席…2007年度例会100%会員

粟嶋 壱岐 井上 今川 表 下石 角谷

加納 木下 下田 砂田 田中敏 田中秀

田中宏 谷口亮 田淵 永美 西山

仁保 野村 原田 房安 藤井 富士原 藤森

細田 松本繁 村山 森田勝 安田 矢野

山根秋 山本孝 山本隆 横山賢 渡邊

36名

・大会…津山さくらLC認証25周年記念大会

日 時 2008年11月16日(日) 11:15～

場 所 津山鶴山ホテル

・環境保全…336-B地区合同ACT「CO<sub>2</sub>削減・経済効果付カレンダー・ステッカーを用いたCO<sub>2</sub>削減の取り組み」について

・青少年指導…少女少女サッカー教室開催

日 時 平成20年10月26日(日)

場 所 とりぎんバードスタジアム

対 象 鳥取市内小学生及び各サッカークラブ

共 催 株式会社SC鳥取(ガイナレ鳥取)

・「ガイナレ鳥取」支援のお願いについて

## 事務局だより

議題

①336-B地区合同ACT「CO<sub>2</sub>削減・経済効果付カレンダー・ステッカーを用いたCO<sub>2</sub>削減の取り組み」について 承認

②少女少女サッカー教室開催について 承認

日 時 平成20年10月26日(日)

場 所 とりぎんバードスタジアム

対 象 鳥取市内小学生及び各サッカークラブ

共 催 株式会社SC鳥取(ガイナレ鳥取)

③「ガイナレ鳥取」支援のお願いについて

上記の件について、当クラブ会員である塚野真樹さんが、代表を務めるサッカーチーム「ガイ

## 理事会だよりー(8月)

ナレ鳥取」が今の状況では、Jリーグ昇格に必要な資金が不足しており、昇格不可能な状態であるので、当クラブとしても会員への協力を例会にてお願いするにしようということが、幹事より提案され、承認とする。

尚、10月26日開催の②のサッカー教室開催後、「ガイナレ鳥取」の試合が組まれており、そちらの観戦もできるだけ多くの人にPRする。

④例会の食事時間について

上記については、準備理事会で決定したとおり、開会ゴング直後とし、時間については、12:20～13:20の中で消化することを原則とする。

お 知 ら せ

◎9月誕生祝…1日田中宏 3日松村 28日神谷

◎同好会日より

◎9月結婚記念日ライオン…4日西尾政 20日原田

・9月のクラブゴルフは、9月28日（日） 砂丘  
9：00スタート

マンスリーレポート集計表（7月）

【7R】

所属	クラブ名	アクティビティ		労力奉仕		会員異動						家族会員		例会出席率
		件数	金額	件数	時間	期首	前月末	入会	退会	当月末	女性	世帯数	子会員数	
7R-1Z	鳥 取	2	46,240	0	0	31	31	0	0	31	2	2	2	84.0
	鳥取いなば	1	4,000	0	0	87	87	0	5	82	7	0	0	85.0
	鳥取中央	3	5,274	1	14	38	38	0	0	38	2	0	0	80.0
	鳥取久松	3	54,000	1	5	42	42	3	1	44	2	0	0	83.0
	鳥取千代	0	0	0	0	25	25	5	0	30	3	0	0	73.0
	鳥取砂丘	0	0	0	0	51	51	0	1	50	6	0	0	77.0
ライオネス	鳥取いなば	0	0	0	0	20	20	0	0	20	20	0	0	85.0

ライオネスクラブ

ライオネスクラブ行事報告

◎8月8日 第284回納涼例会 18：30

鳥取ワシントンホテルプラザ

- ・会長挨拶
- ・8月誕生祝品贈呈
- ・施設衣類補修アクティビティについて

日 時 9月12日（金）9：20 鳥取ワシントン

ホテルプラザ集合 9：30出発 9：45～11：45

鳥取こども学園にて奉仕 12：00～14：00例会  
於：鳥取ワシントンホテルプラザ

- ・ガバナー公式訪問参加のお礼状

**表紙写真説明**

7R-1Z ガバナー公式訪問合同例会。8月4日（月）ホテルニューオータニ鳥取。松岡ガバナーを迎えて。

# 9 月 行 事 予 定

○10月会員増強月間樹立の日		○ガバナー諮問委員会	
○ライオン誌月間		○	
1	月	17	水 (鳥取砂丘 LC 例会)
2	火	18	木 第 970 回例会 (鳥取中央 LC 例会)
3	水	19	金 (鳥取砂丘 LC 例会)
4	木	20	土 第 969 回例会
5	金	21	日 朝の清掃奉仕
6	土	22	月
7	日	23	火 秋分の日
8	月	24	水 (鳥取 LC 例会)
9	火	25	木 (鳥取久松 LC 例会)
10	水	26	金 (鳥取千代 LC 例会)
11	木	27	土 理事会 (鳥取久松 LC 例会)
12	金	28	日 クラブゴルフ LSC 第 285 回アクティビティ例会 (鳥取千代 LC 例会)
13	土	29	月
14	日	30	火
15	月		敬老の日
16	火		(鳥取中央 LC 例会)

## 編集後記

この編集後記を書いている今は、北京オリンピック真っ最中のところで、毎日、テレビでは競技模様が放送されています。オリンピックに選ばれた超一流の選手を見てみると、鍛え上げた肉体の素晴らしさだけでなく、その精神力の強さに感心し、そこに至るまでの練習の厳しさや苦しさは、いかほどばかりだったろうと思われて、一人少々ジーンと来ています。

選手の顔は、美形、普通、それ以外…といろいろですが、皆一様に引き締まったいい顔をしており、人間の顔を作りあげるのにはやはり精神性なのだかと納得させられます。

私は、そのようなスポーツ選手に刺激されて、数ヶ月間後無沙汰していたスポーツクラブに久しぶりに行き、ただよっているようにしか見えないクロールで体力向上に励んでいます。確か4年前も同じことをしたような…。

PR・会報編集委員 松本美恵子

発行日 毎月第1木曜日  
鳥取いなばライオンズクラブ

事務局 鳥取市川端2丁目125 ☎680-0036  
鳥取県不動産会館3F ☎22-6860  
メールアドレス inaba-lc@hal.ne.jp

例会日 毎月第1・第3木曜日 12時20分

例会場 鳥取市東品治102  
☎27-8111 鳥取ワシントンホテルプラザ

会長 安田 勤  
鳥取市南吉方1丁目50  
☎24-3791

幹事 井上 法雄  
鳥取市富安2丁目59番地 カレント富安1501号  
☎26-1253

編集 原田 進

責任者 鳥取市永楽温泉町555の4 フローレンス永楽通り1306  
☎21-0091