



INABA

336-B 7R-1Z 鳥取いなばライオンズクラブ会報



2005 Vol.442

9月号

- 地区アクティビティ・スローガン
「ともに築こう 輝く未来」
- 地区ガバナー・キーワード
「挑戦 行動 前進 感動 広報」
- クラブ会長スローガン
「奉仕を通じて心に豊かさを」

LIONS INTERNATIONAL TOTTORI *INABA* LIONS CLUB

HPアドレス <http://www.hal.ne.jp/inaba-lc> メールアドレス inaba-lc@hal.ne.jp

ライオンズクラブ国際協会 336 - B 地区 7R - 1Z ガバナー公式訪問合同例会 開催される



PR・会報編集委員長 谷口 亮

2005年8月5日(金) 12:20～13:30 鳥取砂丘ライオンズクラブのホストでホテルニューオータニ鳥取(鶴の間)に於いて開催された。鳥取LC他8LCが出席。360名中295名が出席し、出席率は82%であった。

合田五一地区ガバナー(児島鷺羽)は挨拶のなかで、飛躍への情熱と書いた60センチ角の看板に燃える太陽がデザインされ、太陽の中心にはライオンズマークが描かれてあった。会議の時はいつでもどこでもこの看板を掲げるのだという。合田ガバナーの前進指向が強く感じとれるようでした。最近の傾向として退会者が増加し、地区では164名の退会者が出た。これを何とかい止めたい、これ以上のマイナスは絶対許されないと語気を強めた。

続いて松本正福(境港)副地区ガバナーの挨拶

があり、視力ファーストに3年間従事し、世界から盲目をなくそうと述べられた。例会は定刻通り終了し、横山巖(鳥取)7R-RCのライオンズ・ローアで締めくくられた。短時間ではあったが、身のひきしまる思いで会場をあとにした。



山本会長、ガバナーの経歴紹介



ガバナーあいさつ



ガバナーよりバナーの授与



藤森副テールツイスター



横山7R-RCのライオンズ・ローア

新入会員紹介

みやわきくにかず
宮脇 國一

S 1 7 . 8 . 1 4 生



この度“鳥取いなばライオンズクラブ”に入会させて頂き心より厚く御礼を申し上げます。オリエンテーション及び例会（入会式）を通じまして、同じ志をもたれた多くの方々との集まりに感銘を受けた次第でございます。

未熟で解らない事ばかりで御座いますが、多くの

- トータルプライダルショップ プルメリア 代表者
- 鳥取市扇町 71 ビエントビル 3F ☎ 20 - 0153 FAX20 - 1272
- 自宅／鳥取市秋里 756 - 13 - 501 ☎ 20 - 1271
- 血液型／O ■夫人／親子
- 結婚記念日／1983.3.20
- 趣味／旅行 ■推薦者／山本孝夫
- 所属委員会／青少年指導・レオ・Y.E・国際プログラム・市民・教育委員会

会員皆様方のご指導を賜わりながら許される時間を同志と語り合い、理解し、学び、この入会が私自身の人格高揚の一助になればと考えております。

今後とも関係各位の皆様方、及び、会員皆様方の一層の御指導と御鞭撻を賜わります様、希望致しまして入会のご挨拶と致します。

随想 お酒について



平野之致

日本酒は昔から「百薬の長」と云われてきました。毎日の晩酌が楽しみな人で長寿な方が多いのはなぜでしょうか。上手な飲み方をすれば薬になり、下手な飲み方をすれば毒になります。最近サプリメント（補助食品）として青汁を飲む人が多くいますが日本酒の中にはアミノ酸が多く含まれています。アミノ酸は胃を丈夫にして食欲を増進してくれます。又動脈硬化や心筋梗塞、肝硬変や健忘症など多くの生活習慣病の予防に有効だと説明されています。仕事が終わり家族や友達と酒を酌みかわすとストレス解消に役立っています。健康を維持するだけでなく、積極的に元気を応援してくれる日本酒。あなたの心身を蘇えらせてくれる一杯の効果を知り、早速今晚から実施して頂きたいと思えます。

鳥取県内の酒類製造所は日本酒 26、焼酎 4、ワイン 2、地ビール 4、合計 36 工場あります。

酒類の良し、悪しは原料、水、人によって決まります。酒の原料の米は玉栄、五百万石、強力、山田錦の酒造好適米を使い化学肥料、農薬はカットし有機栽培で育て、精米歩止り 50～70%です。又北条ワインは 100%地元産のブドウを使用し赤

ワイン、白ワイン、ロゼワインを製造しています。

昔から美人の産地は弱軟水の湧き出る所と云われています。鹿野町布勢、源太夫山、行徳（元君司）、智頭、河原、浦富すべて弱軟水です。江戸時代は扇の山の下流の袋川の水で酒造りしていました。

雨滝の太田さんの豆腐の美味しい理由も判るでしょう。又、河原にも酒造メーカーが 3 軒有りましたし、千村さんの竹輪も逸品です。米を炊いてもウドン練製品、醤油、味噌を加工しても良質の軟水を使用していますと収水率も良く良質の食品が出来上ります。又抹茶を飲むと良く判ります。逆に鉄分等鉱物質のいわゆる金気水は駄目で最悪です。美味しい水とは中国山地の雪解け水が数百年の時を経て、自然濾過され豊富な伏流水となったものです。薬品で濾過された水は異物も除外しますが香も色も、いわゆるうまみを全部取ってしまいます。川の上流で牛豚の糞尿を大量に垂れ流しにすると下流の市町村はその水処理に莫大なお金を要し大変な事になります。これを防ぐには糞尿公害の発生地に於いて焼却するか、高熱で醗酵させて殺菌し、有機肥料にすれば解決します。千代川のクリプトストリジウムの水道水濾過を止め

て、この費用の一部を畜産生産者に補助をして公害の発生源を止めれば解決が出来ると思います。

人について私の考えでは会社のトップの性格が製品に表われていると思います。酒造りが心底から好きで命をかけているトップが造る酒は良質な米を使い優秀な技術者の手により、手間とコストをかけ情熱を注いだ努力の結晶として生産されています。

次に料理について申し上げます。酒類に合う料理、料理に合う酒を選んで頂きたい。

日本酒については蟹スキ、焼き蟹には素材の味を生かす純米酒のぬる燗37～45℃が良いとされています。又白イカの刺身、夏の岩牡蠣は辛口の酒を冷やして飲むと最高に美味だ。又豆腐竹輪、アゴ竹輪、砂丘らっきょう、スルメ麴漬けも酒によく合います。又中華料理の様に甘く脂っぽいものには甘味のある日本酒度マイナスの酒やしょうこう酒が合います。ワインについて白ワインは甘口から辛口迄巾が広く冷やして飲むと良い。岩牡

蠣、魚料理に合う辛口のキリーとした深みのある北条ワインは美味しいですね。赤ワインは肉料理に合うとされていますが霜降り牛肉は白ワインがよく合います。ビールはツマミとしてハム、ソーセージなど塩味のきいたもの、多少脂気のあるものが良い。焼酎は旬のハタハタを日干しにして焙ると潮の香りが食欲をかき立ておいしいですね。

最後にグラス（容器）について申し上げます。アルコール内に脂肪分が入ると味が悪くなります。米の外側の赤糠の中には油を絞れる程、脂肪が含まれているので米を削り中心部で酒を作ります。コップの中とか縁に油気があるとアルコールの味が落ちます。洗剤でよく洗ってから使ってください。特にガラスコップはよく洗ってからコップの内側に水滴を残して冷凍庫に入れ氷の膜でコーティングしてから生酒とかビールを入れて飲むと最高です。

以上、美味しい酒を美人の彼女と一緒に飲んで元気で活躍して下さい。

会社案内

ライオンズ情報・インターネット・指導力育成・
未来ビジョン・PR・会報編集委員会副委員長

下田 哲也



今回は当社の会社案内を皆さんにご紹介いたします。

登録衛生検査所 エフエムエルサービスと申します。我社は、臨床部門・薬局部門・巡回検診部門があり、まずは臨床部門から案内をいたします。業界でない人は、ハッ？と思うかもしれませんが、簡単に言えば臨床検査センターです。皆さんが病医院に診察へ行ったときに、採血・検尿・心電図・レントゲン等を検査して各ドクターに報告書としてお返しをしています。その数値によって治療方法・薬剤が決まってしまうので、精度管理には徹底したデータチェックを一定の検体ごとに行い、自信の持てるデータの提供をしています。

そして、科学の進歩発展は、人間の幸福の為に重大な影響を与え、特に医学は人間の幸福ともいえる【健康】に確実に貢献してきました。【健康】なくして幸福はありません。という信念とともに、我々、登録衛生検査所 エフエムエルサービスは、その業務を通して人間の健康と優れた環境づくり

に寄与することを目的とした誇るべき企業だと確信しています。また、正確・迅速な情報を提供するために、鳥取市に本社を設置し、倉吉・兵庫県北部に営業所を設け、さらには、我々のグループで東京・大阪・中四国に14ヶ所の支所を設け、一般検査から特殊検査まで日進月歩の現代医療に対応すべく高精度・高効率化を実現した最新設備を数々導入しており、正確・迅速な検査データを各医療機関へ提供し続けています。

環境測定では、ダイオキシン類測定分析／有害大気汚染物質測定分析／環境アセスメント地質調査／水質・土壌・低質・産廃分析／排ガス測定／作業環境測定／騒音・振動調査／大気質調査／海域生物調査／陸域生物調査／潮流調査／上層気象調査／悪臭調査／飲料水調査／食品理科学分析／細菌検査等全ての分析を行っています。

調剤薬局部門では、現在、鳥取東部に2店舗・中部に1店舗・西部に1店舗・島根県東部に1店舗・兵庫県浜坂に1店舗を構え、患者様にいかに正確

で安心して服用していただけるかを、13人の薬剤師と日々、地域No.1の薬局を目指しています。個人情報保護法案に伴い、最新の機器も導入し処方箋受付では二次元バーコードの対応・電子薬歴の導入も始めました。秋には、鳥取市内に1店舗開局予定です。皆さんも処方箋は当アイ・プラス薬局へご持参ください。

巡回検診部門では、社団法人日本健康クラブ鳥取支部として皆さんの企業へレントゲン車で伺う事業です。

検診には大きく三つの部門に分かれ

●事業所検診（法定健康診断）

〈一般健康診断〉には、雇入時の健康診断・定期健康診断・特定業務従事者・海外派遣者・その他の健康診断

〈特殊健康診断〉には、じん肺健診・有機溶剤検診・鉛検診・電離放射線検診・特定科学物質検診・高気圧業務検診／四アルキル鉛検診／歯科検診

〈行政指導による主な健康診断〉

VDT作業検診・騒音検診・振動検診

●学童検診

●住民検診（健康診査）

〈基本健康診査〉には、基本検診・訪問基本検診 〈がん検診〉には、胃がん検診・子宮ガン検診・肺がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

〈総合健康診査〉〈生活習慣改善指導〉等を行っています。臨床部門で自社で検査をしている関係上、料金的にも格安だと評判を頂いています。この機会に是非皆さんも利用してみてください。



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 ドネーションありがとうございました。🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

8月第1例会（5日）

- ・**山本孝夫**…ガバナーの公式訪問を祝して、前進指向の姿勢に共鳴し、意を強くしました。
- ・**矢野信也**…合田ガバナーをお迎えして7R-1Zの合同例会を開催することになりました。ガバナーの益々の御活躍を期待し併せて健康に留意されることを祈っています。
- ・**西尾吉兵衛**…去る7月24日 新年度第一回のゴルフ同好会月例コンペに参加し、予想だになかった優勝の栄をいただきました。山ほど頂いた老人ハンディと格調高い同伴パートナーの友

愛によるところでありまして、実力の致す所ではない事は充分承知しておりますが、それについても、こんな嬉しい事は数年来ありません。感謝感激でいっぱいです。おまけに、昨年度年間参加優良会長杯もダブルで優勝を頂きました。元気をいただいて有難う御座いました。

8月第2例会（18日）

- ・**光浪房夫（7R-1Z・ZC）**…貴クラブの益々のご発展を記念致します。
- ・**野田 修（久松LC会長）、岡田 輝（久松LC幹事）**…いなばLCさんにエクステンションを

頂いて早35年を迎えることとなりました。親クラブへの感謝を込めドネーションを致します。

- ・山本孝夫…新会員の宮脇國一さんの入会と今後の活躍を期待しています。
- ・平野之致…孫の鳥取西中3年松本英樹四段が8/2~8/4山形県で開かれた全国中学生選抜将棋選手権大会に出場し、54名中16位以内に入り健闘しました。又8/5~8/6東京で開かれた全国中学生弓道大会（団体戦）に鳥取西中学校が鳥取県代表となり出場しました。
- ・平野之致…孫の鳥取西高1年松本憲太郎四段が8/14大阪で開かれた第32回近鉄将棋まつり 日本将棋連盟杯、争奪トーナメント大会で優勝し米長邦雄会長より賞を受けました。
- ・松本繁蔵…数年前鳥取いなばライオンズクラブ

のアクティビティで、鳥取大学留学生と国際交流会を開催した。その際留学生に鳥取地方の正月行事について伝えたく、県立図書館で「因幡民俗行事集」を調べた。先日、この事を岸良尚さんにお話しをしましたところ、著者岸良逸は良尚さんの実父であることがわかりました。本書によって鳥取地方の伝統行事を伝えることが出来たのです。さらに岸先生から、手元にこの本があるから贈呈するとのことで頂きました。二重の喜びです。ありがとうございます。ドネーションします。

- ・仁保統博…8月1日の大山GCにおいて来る8月24日に行われる都道府県対抗予選のコース視察が日本海新聞に報道されました。写真と名前が違っていましたが残念です。

マンスリーレポート集計表（7月）

【7R】

所属	クラブ名	会員異動										金銭アクティビティ				労力 ACT	
		入会	退会	今月	前月	増減	物故		前期	女性	出席率	月計		累計		月計件数	累計件数
							月計	累計				件数	金額	件数	金額		
7R ライオンズ	鳥取	1	2	48	49	△1			49	4	86.0%	1	2,000	1	2,000	1	1
	鳥取いなば		4	77	81	△4			81	2	88.0%					1	1
	気高			22	22				22		71.0%	1	24,000	1	24,000	1	1
	鳥取中央	1		59	58	1			58	3	86.0%						
	鳥取久松		1	48	49	△1			49		76.0%	1	60,000	1	60,000	1	1
	岩美	1		12	11	1			11	1	100.0%						
	鳥取千代		1	33	34	△1			34	2	74.0%	1	2,000	1	2,000		
	鳥取砂丘	1		50	49	1			49	3	75.0%						
小計(8クラブ)	4	8	349	353	△4	0	0	353	15	82.2%	4	88,000	4	88,000	4	4	
累計(104クラブ)	55	50	4,086	4,081	4	4	4	4,081	230	74.8%	133	6,873,015	139	7,420,475	98	98	
ライオンズ	岡山グリーン			23	23				23							1	1
	津山			16	16				16							1	1
	鳥取いなば			24	24				24							1	1
合計(3クラブ)	0	0	63	63	0			63				0	0	0	0	3	3

2005年8月ゴルフ同好会便り

ゴルフ同好会 会長杯獲得



山本兼由

本日(7月24日)日曜日。我がいなばLC同好会、新旧年度総決算の節目に付、ゴルフも数多くの種目競技が盛り込まれ、①加納会長杯取切戦②BG杯決勝③参加優良賞決勝④山本会長杯取切資格獲得戦、其の他特別賞として(イ)ベストグロス賞(ロ)ドラコン賞(ハ)ドラタン賞(ニ)ニアピン賞と総会ゴルフコンペが多数の出席会員により、猛暑にも負けず盛大に、鳥取ゴルフクラブ場

にて開催され、競技終了後、会場ワシントンホテルプラザにて各種目競技等の表彰式並に新年度総会があり、ゴルフコンペ欠席メンバーも表彰式には出席いただき華やかに総会も進行し、1日の疲れも楽しい空間の中に吹き飛んでしまいました。

我がLCの同好会は、会員数の半数以上の方がゴルフ同好会のメンバーであり、如何にゴルフを愛し、趣味としている人が多いか。又、クラブ会

員相互間の親睦も深めています。

同好会のメンバーが目指す目標は、会長杯取切戦で我が手に治める事。其の為には、まず取切の権利を取得する事が必要条件と年間4回以上の参加資格が求められ、優勝取切資格を得た者だけが手に出来る大きな山を3つ乗越えねばならないの

である。困難な条件をクリアし、目的を果たした喜びは言葉で言い表す事が出来ない程感動を得る。此の感激を求めて苦しみを喜びに変える。同好会会員である間の目標は変わらないでありましょう。

ダブルで BG 賞を頂きました



矢野 信也

平成16年度加納杯の取り切り戦と、今年度山本会長杯のスタートとなる7月のゴルフコンペでダブルでBG賞を頂きました。最近にないスコアが出ました。近年は90を切るのがやつの状況となりましたが、これで昔を思い出し頑張れるさっ

かけになれるんではと思います。ゴルフは年齢に併せたハンデーによって競技が出来る唯一のスポーツです。年齢を感じず何時までも続けたいものです。今回の好スコアは同伴いただきました相撲トリオの皆様のお陰であり感謝しています。

ゴルフ同好会 7月 月例競技会優勝報告



西尾 吉兵衛

いなばLCゴルフ同好会の新年度初の7月例会競技会が7月24日鳥取ゴルフクラブで行われました。当日、晴天、気温31度。海からの快い北東の風に恵まれ、真夏としては絶好のコンペ日和になりました。格調高い同伴メンバー川田、山田両氏は勿論、涼しい風にも恵まれ、体調もそこそこ。天運人の運に助けられた満ち足りた快適なひと時でした。こんな気分をゴルフ三昧と言うのかなと独り言を言いながらハウスに上がって浴室へ

はいりました。

そこで晴天の霹靂（へきれき）。最終組の方からの情報で優勝したらしいことを知りました。

予想外の事とて、感謝と喜びがじわじわと、ゆっくりこみ上げてきました。今日も、ファイトに溢れています。幸福です。昨日も練習しました。

この元気への道（ハンディも含めて）をつくって下さった同好会会員皆様へ心から感謝申し上げます。

LIONS LIONS LIONS **行 事 報 告** LIONS LIONS

★8月5日 第895回ガバナー公式訪問合同例会
12:20～ ニューオータニ鳥取 鶴の間
(純出席率61.8% M後率80.5%)

<幹事報告>

・7R-1Z・ZC 光浪房夫(鳥取砂丘LC) 例会訪問について
8月第2例会(8月18日(木) 於: 白兔会館)

・第1回ガバナー諮問委員会開催について

日 時 2005年8月29日(月) 12:00~14:00
場 所 白兔会館 ホスト 鳥取千代LC
出席者 原田 山本孝夫 米村 事務局

・鳥取久松LC認証35周年記念事業「大野靖之コンサート」について

日 時 2005年8月28日(日) 14:00~16:30

場 所 鳥取県民文化会館 梨花ホール
 ・事務局の盆休みについて
 8/15(月)～8/16(火) 休
 <委員会報告>
 ・環境保全…朝の清掃奉仕について
 8月の朝の清掃奉仕はありません。
 ★8月11日 理事会 18:30～ 白兔会館
 理事17名出席
 ＊鳥取市と郡山市の姉妹都市提携に関する要望書
 への回答について
 ＊青少年指導・LCIF・平和PC・レオ研修会報告
 について
 日 時 2005年7月30日(土) 13:00～16:00
 場 所 岡山ロイヤルホテル
 出席者 山本孝夫 粟嶋
 ＊第44回東洋・東南アジアライオンズフォーラム
 (仙台)開催について
 日 時 2005年10月7日(金)～10日(月)
 場 所 仙台 締切日 9月5日
 ★8月18日 第896回例会 12:20～ 白兔会館
 (純出席率67.5%)
 ※新会員入会式
 ※国際会長アワード伝達
 2003年～2004年度年間会員増強
 準金賞(3人) 仁保 矢野
 銀 賞(2人) 横山

銅 賞(1人) 中村彰 松本智
 2004年～2005年度会員増強(1人以上)
 壺岐 今川 加納 岸
 ※7R-1Z・ZC 光浪房夫 挨拶
 ※鳥取久松LC認証35周年記念大会開催について
 鳥取久松LC会長 野田 修
 鳥取久松LC幹事 岡田 輝
 <幹事報告>
 ・前年度336-B地区非行防止と声かけ運動「非
 行防止は地域のみんなの声かけから」ステッ
 カー配布について
 ・環境保健・アイヘルズ研修会開催について
 日 時 2005年9月17日(土) 13:00～16:00
 場 所 岡山国際ホテル
 対象者 環境保健担当委員
 ・『336-B地区女性会員増強のつどい』開催
 日 時 2005年9月24日(土) 13:00～16:00
 場 所 岡山ロイヤルホテル
 対象者 女性会員、ライオネスクラブ会員
 ・7月末退会者について
 <委員会報告>
 ・会員…会員手帳配付について
 ・出席委員会…委員会の出席者報告について
 ・環境保全委員会…7R-1Z8LC合同アクティビ
 ティ<アイドリングストップ運動>について
 ＊アイドリングストップ宣言者として申請



◎9月誕生…1日田中宏 22日米村 27日梨原
 28日神谷
 ◎9月結婚記念日ライオン…20日原田

◎同好会だより
 ・9月のクラブゴルフは、9月25日(日) 砂丘
 9:00スタート

事務局だより

議題
 ①退会者について 承認
 ②委員会の出席者を報告する件について
 例会出席100%のためのメーキャップを確認する
 ため、上記について各委員会とも徹底してほし
 い旨出席委員理事より説明され承認とする。
 ③納涼例会決算報告 承認
 ④「総合的な学習」実践発表会用青少年指導委員
 長の名刺作成について
 上記について、学校を回って依頼する際、ライ

理事会だよりー(8月)

オンズクラブ担当委員長としての名刺が必要と
 いうことが青少年指導委員会担当副会長より提
 案され、審議の結果、承認とする。
 ⑤「年次会合」について
 必携のなかに役員最終報告並びに新役員の披
 露の会を6月の理事会にて決定した日時・場所
 にて「年次会合」として開催するという項目が
 あるが、今までなされていないので、開催した
 ほうがよいのでは、という会長の提案があり、
 審議した結果、例年は6月の理事会にて引継ぎ

をしているので、それで、併用しているが、その年の会長の意向で開催するかどうかは、決定すればよいとする。

ライオネスクラブ

ドネーションありがとうございました。

- ・三谷信子…毎日暑い日が続きます。私こと、7月には北欧旅行をさせて頂きしばらく涼しい夏、白夜の夜を体験できました。無事帰国でき、皆様と楽しいお交わりをする事ができ感謝です。おみやげのかわりにドネーションいたします。
- ・加藤貞子…外孫が誕生しました。孫が四人になり心賑やかに成りました。
- ・栗嶋紀子…中井会長の初の7月例会に欠席いたしました。晴の姿を見られなかったのでドネーションさせていただきます。

ライオネスクラブ行事報告

◎8月19日 第248回納涼例会 18:30～ ウェル
シティ鳥取

- ・会長挨拶
- ・8月誕生祝品贈呈
- ・7月の朝の清掃奉仕 (Lと合同)
7月10日 (日) 7:00～8:00 4名参加
- ・8月の朝の清掃奉仕はありません。
- ・施設衣類補修アクティビティについて
日 時 9月9日 (金) 8:45 白兔会館集合
9:00 出発 9:30～12:30 国立療養所鳥取西
病院にて奉仕 13:00～14:30 例会

於: 白兔会館

- ・ガバナー公式訪問終了のお礼状
- ・「336-B地区 女性会員増強のつどい」開催
について
日 時 9月24日 (土) 13:00～16:00
場 所 岡山ロイヤルホテル
- ・鳥取久松LC認証35周年記念事業「大野靖之
コンサート」について
日 時 8月28日 (日) 14:00～16:30
場 所 鳥取県民文化会館 梨花ホール



納涼例会風景



今年度役員の皆さん



加藤運営委員よりゲームのルール説明



ジャンケンボン「あっち向いてホイ！」



表紙写真説明

ライオンズクラブ国際協会 336 - B 地区 7R - 1Z
 ガバナー公式訪問合同例会 会場風景

9 月 行 事 予 定

○10月会員増強月間樹立の日		○ガバナー諮問委員会	
○ライオン誌月間		○	
1	木 第 897 回例会	17	土
2	金	18	日
3	土	19	月 敬老の日
4	日	20	火 (鳥取中央 LC 例会)
5	月	21	水 (岩美 LC・気高 LC・鳥取砂丘 LC 例会)
6	火 (鳥取中央 LC 例会)	22	木 (鳥取久松 LC 例会)
7	水 (岩美 LC・気高 LC・鳥取砂丘 LC 例会)	23	金 秋分の日 (鳥取千代 LC 例会)
8	木 理事会 (鳥取久松 LC 例会)	24	土
9	金 LSC 第 249 回アクティビティ例会 (鳥取千代 LC 例会)	25	日 クラブゴルフ
10	土	26	月
11	日	27	火 (鳥取 LC 例会)
12	月	28	水
13	火 (鳥取 LC 例会)	29	木
14	水	30	金
15	木 第 898 回例会 (ナイト例会)		
16	金		

編集後記

今年の夏は暑い暑すぎる。そこで真夏の日ざしをたっぷり浴びて育ったレモン。ビタミンCをたっぷり含み柑橘類の中でもトップクラス。もはやビタミンCの代名詞として定着しています。シミ・雀斑の沈着を防ぎ、また癌や動脈硬化も予防します。残り少ない今年の暑い夏も、スポーツ等で汗をたっぷりかいた後のレモンは気分もリフレッシュしてくれます。みなさんも、この夏をレモンで心も体もスッキリ元気で過ごしてみたいはいかがですか？

PR 会報 副委員長 下田哲也

発行日 毎月第1木曜日
 鳥取いなばライオンズクラブ
 事務局 鳥取市川端2丁目125 〒680-0036
 鳥取県不動産会館3F ☎22-6860
 メールアドレス inaba-lc@hal.ne.jp
 例会日 毎月第1・第3木曜日 12時20分
 例会場 鳥取市末広温泉町556番地
 ☎23-1021 白兔会館
 会長 山本 孝 夫
 鳥取市覚寺219-5
 ☎29-0136
 幹事 米村 廣 之
 鳥取市湖山町南3丁目368
 ☎28-1518
 編集 谷口 亮
 責任者 鳥取市江崎町85
 ☎22-5806